

2019. április 12-14.  
BUDAPEST,  
HUNGARY

# I. WORLD TAEKWONDO TECHNIKAI FORMAGYAKORLAT SZEMINÁRIUM ÉS I. SÁRGA-TENGER KUPA



**KY-TU DANG**  
THE ART OF PERFECTION  
Nagymester vezetésével

1<sup>ST</sup> YELLOW SEA CUP  
&  
HUNGARIAN NATIONAL  
POOMSAE CHAMPIONSHIP



# I. World Taekwondo Technikai Formagyakorlat Szeminárium

**Rendező:** Sárga-Tenger Taekwondo Klub

**Vezető edző:** Ky-Tu Dang Nagymester

**Időpont:** 2019. április 12- 13. (péntek, szombat) 10:00-tól 17:00-ig

**Helyszín:** Sashalmi Községi Terem (Budapest, 1163 Sashalmi tér 1.)

## Tisztelt Edző kollegák, Kedves Taekwondoinok, Tisztelt Szülők!

Nagy örömmel értesítelek Benneteket, hogy 2019 áprilisának második hétvégéjén a többszörös Európa- és Világbajnok **Ky-Tu Dang Nagymester vezetésével**, formagyakorlat szeminárium kerül megrendezésre a Sárga-Tenger Taekwondo Klub szervezésében, Budapesten.

A résztvevők a szeminárium alatt felfrissíthetik standard poomsae ismereteiket, ill. betekintést nyerhetnek a verseny formagyakorlat oktatás magasabb régióiba.

## Tervezett program:

10:00 – 11:30	<b>Edzés a Nagymester vezetésével</b>
11:45 – 13:15	<b>Edzés a Nagymester vezetésével</b>
13:15 – 14:00	<b>Ebédszünet</b>
14:00 – 16:00	<b>Edzés a Nagymester vezetésével</b>
16:00 – 17:00	<b>Levezetés, felmerülő kérdések megvitatása</b>

**Részvételi díj:** 50 euro/fő (15 000 Ft)

**Információ:** <https://www.facebook.com/events/1193638240802121/>

**Jelentkezési határidő:** 2019. április 1. (hétfő) 12:00 óra

A szeminárium hétvégéjén, vasárnap (április 14.-én) kerül megrendezésre az **I. Sárga-Tenger Kupa** elnevezésű nyílt Poomsae verseny, mely egyben a **2019. évi Magyar Országos Formagyakorlat Bajnokság** is.

Azok a versenyzők, akik a szemináriumon részt vesznek, a verseny nevezési díjából 50% kedvezményt kapnak.

A verseny kiírása, és a nevezés elérhető **2019. február 10-től: <https://tpss.eu>**

Bízunk benne, hogy sikeres, és jó hangulatú szemináriumot fogunk zárni.

Jelentkezéseket az alábbi címre legyetek szívesek elküldeni: **[nemethatti40@gmail.com](mailto:nemethatti40@gmail.com)**

Felmerülő kérdésekkel az alábbi telefonszámon tudtok elérni: **+36 70 620 5191**

Budapest, 2019. január 29.

Sporttársi üdvözlettel:



Németh Attila  
Sárga-Tenger Taekwondo Klub  
vezetőedző