

# II. NYÍLT SÁRGA-TENGER KUPA

WT TAEKWONDO  
NEMZETKÖZI FORMAGYAKORLAT  
BAJNOKSÁG

2020. MÁRCIUS 29.  
KISTARCSA  
HUNGARY

[www.sargatenger.hu](http://www.sargatenger.hu)



# A verseny

<b>Dátum</b>	2020. március 29. (vasárnap)
<b>Helyszín</b>	Kistarcsa Városi Sportcsarnok 2143 Kistarcsa, Ifjúság tér 3.
<b>Kiíró</b>	Magyar Taekwondo Szövetség
<b>Rendező</b>	Sárga-Tenger Taekwondo Klub KHE
<b>Versenyigazgató</b>	Németh Attila
<b>Szabályok</b>	MTKDSZ/ETU/WTF szabályok figyelembevételével
<b>Nevezési díj</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Egyéni:</b> 6 000 Ft/fő (20euro)</li><li>• <b>Páros:</b> 4 500 Ft/fő (15 euro)</li><li>• <b>Csapat:</b> 3 000 Ft/fő (10 euro)</li><li>• <b>Kreatív egyéni Poomsae:</b> 3 000 Ft/fő (10 euro)</li><li>• <b>Para-poomsae egyéni:</b> 1 500 Ft/fő (5 euro)</li><li>• <b>Egyéniben, párosban és csapatban is induló versenyzők:</b> 12 000 Ft/fő (40 euro)</li></ul>

**Felhívjuk a versenyzők figyelmét, hogy a versenyt megelőző két napon (péntek, szombat) kerül megrendezésre Ky-tu Dang nagymester vezetésével az II. Sárga-Tenger poomsae szeminárium, szintén Budapesten.** A szemináriumon résztvevő versenyzők a nevezési díjból **50% kedvezményt kapnak.**

## A verseny kiírása elérhető:

[www.sargatenger.hu](http://www.sargatenger.hu)    [www.facebook.com/poomsaeteam/](https://www.facebook.com/poomsaeteam/)

<b>Nevezési határidő</b>	2020. március 20. (péntek)
<b>Nevezések beküldése</b>	a <a href="http://www.tpss.eu">www.tpss.eu</a> honlapon
<b>Információ</b>	Németh Attila <ul style="list-style-type: none"><li>• +36 70 620 5191</li><li>• <a href="mailto:nemethatti40@gmail.com">nemethatti40@gmail.com</a></li></ul>
<b>Belépés</b>	INGYENES!

## Részvételi feltételek

**A 18 év alatti versenyzők kizárólag szülői engedéllyel vehetnek részt a versenyen! A sportorvosi és a szülői igazolásokat is a regisztrációnál kell bemutatni, leadni, utólag nincs mód!**

A magyar versenyzők esetén további feltétel, hogy a szövetségi tagsággal kapcsolatos minden kötelezettségüknek (éves tagdíj) eleget tettek, valamint rendelkeznek érvényes sportbiztosítással, tagkönyvüket, a regisztrációnál bemutatják.

## Egyéni verseny

nevezési díj: 6.000,-Ft/fő

	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlatok	
<b>A -kategória</b>	Gyerek (7-11 év)	3. kup vagy magasabb	Taeguk 4, 5, 6, 7	<b>kisorsolt</b>
	Kadet (12-14 év)	3. kup vagy magasabb	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8	
	Junior (15-17 év)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo	
	Felnőtt (18-30 év)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taeback	
	Senior I. (31-40 év)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 7, 8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon,	
	Senior II. (41 év felett)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin	
<b>B -kategória</b>	Gyerek (7-11 év)	6-4.kup	Taeguk 3, 4, 5, 6	<b>választható</b>
	Kadet (12-14 év)	6-4.kup	Taeguk 3, 4, 5, 6	
	Junior (15-17 év)	6-3.kup	Taeguk 3, 4, 5, 6, 7	
	Felnőtt (18-30 év)	6-3.kup	Taeguk 3, 4, 5, 6, 7	
	Senior I. (31-40 év)	6-3.kup	Taeguk 3, 4, 5, 6, 7	
	Senior II. (41 év felett)	6-3.kup	Taeguk 3, 4, 5, 6, 7	
<b>C -kategória</b>	Gyerek (7-11 év)	9-7.kup	Taeguk 1,2,3,	<b>választható</b>
	Kadet (12-14 év)	9-7.kup	Taeguk 1,2,3,	
	Junior (15-17 év)	9-7.kup	Taeguk 1,2,3,	
	Felnőtt (18-30 év)	9-7.kup	Taeguk 1,2,3,	
	Senior I. (31-40 év)	9-7.kup	Taeguk 1,2,3,	
	Senior II. (41 év felett)	9-7.kup	Taeguk 1,2,3,	

## Párosok versenye

nevezési díj: 4.500,-Ft/fő (9.000,-Ft/páros)

	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlatok	
<b>A -kategória</b>	Gyerek (7-11 év)	3. kup vagy magasabb	Taeguk 4, 5, 6, 7	<b>kisorsolt</b>
	Kadet (12-14 év)	3. kup vagy magasabb	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8	
	Junior (15-17 év)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo	
	Felnőtt (18-30 év)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 6, 7, 8, Koryo, Keumgang, Taeback	
	Senior I. (31-40 év)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 7, 8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon	
	Senior II. (41 év felett)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin	
<b>B -kategória</b>	Gyerek (7-11 év)	6-4.kup	Taeguk 2, 3, 4, 5, 6	<b>választható</b>
	Kadet (12-14 év)	6-4.kup	Taeguk 2, 3, 4, 5, 6	
	Junior (15-17 év)	6-3.kup	Taeguk 2, 3, 4, 5, 6, 7	
	Felnőtt (18-30 év)	6-3.kup	Taeguk 2, 3, 4, 5, 6, 7	
	Senior I. (31-40 év)	6-3.kup	Taeguk 2, 3, 4, 5, 6, 7	
	Senior II. (41 év felett)	6-3.kup	Taeguk 2, 3, 4, 5, 6, 7	
<b>C -kategória</b>	Gyerek (7-11 év)	9-7.kup	Taeguk 1,2,3,	<b>választható</b>
	Kadet (12-14 év)	9-7.kup	Taeguk 1,2,3,	
	Junior (15-17 év)	9-7.kup	Taeguk 1,2,3,	
	Felnőtt (18-30 év)	9-7.kup	Taeguk 1,2,3,	
	Senior I. (31-40 év)	9-7.kup	Taeguk 1,2,3,	
	Senior II. (41 év felett)	9-7.kup	Taeguk 1,2,3,	

## Csapatok versenye

nevezési díj: 3.000,-Ft/fő (9.000,-Ft/csapat)

	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlatok	
A -kat.	14 év alatt	3. kup vagy magasabb	Taeguk 4, 5, 6, 7	kisorsolt
	15-30 évesek	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4, 5, 6, 7, 8, Koryo	
	31 év felett	2. kup vagy magasabb	Taeguk 8, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyonwon, Shipjin	
B -kat.	14 év alatt	6-4.kup	Taeguk 2, 3, 4, 5, 6	választható
	15-30 évesek	6-3.kup	Taeguk 2, 3, 4, 5, 6, 7	
	31 év felett	6-3.kup	Taeguk 2, 3, 4, 5, 6, 7	
C -kat.	14 év alatt	9-7.kup	Taeguk 1,2,3,	választható
	15-30 évesek	9-7.kup	Taeguk 1,2,3,	
	31 év felett	9-7.kup	Taeguk 1,2,3,	

- Mint feljebb látható, idén korosztálytól függetlenül **„C” kategóriában is megrendezzük a versenyt**, ezzel is bátorítva az alacsonyabb öves, kezdő taekwondosokat, hogy kipróbálják magukat a formagyakorlat versenyszámban is.
- **„A” kategóriában a versenyzőknek tudniuk kell a kategóriájukban lehetséges összes poomsae-t!** A megadottak közül kisorsolt formagyakorlatokat kell bemutatni.
- Amennyiben a versenyző nem tudja a kisorsolt poomsae-t, más is bemutatható a kategória formagyakorlatai közül, ekkor azonban a végső pontszám csak 0 lehet!
- **A sorsolás a verseny hetében történik.** A kisorsolt poomsae-k listáját a rendezők az egyesület és a szövetség honlapján is megjelentetik.
- „B” és „C” kategóriában nincs sorsolás, a versenyzők szabadon választhatnak a megadott formagyakorlatok közül.
- **Párosban és csapatban kizárólag vegyes páros, illetve egynemű csapat indulása megengedett.**
- A legidősebb és legmagasabb övfokozatú versenyző kora, övfokozata alapján történik a páros vagy csapat korcsoportba, kategóriába sorolása.
- **Egy versenyző csak egy párosban és egy csapatban indulhat!**
- A korcsoportok meghatározásánál a születés napja számít.

## A verseny menete

- A versenyek **„cut-off”** rendszerben kerülnek megrendezésre. **A selejtezőkben és az elődöntőkben 1-1, a döntőben 2 formagyakorlat kell bemutatni.**
- Az egyes formagyakorlatokat 30-90 mp-es időintervallum alatt kell bemutatni. A várakozási idő a döntőben bemutatott két formagyakorlat között 30-60 mp.
- **A selejtező, az elődöntő és a döntő között a pontok nem adódnak össze, minden kör esetén újra kezdődik a pontozás.**
- „B” és „C” kategóriában a választott formagyakorlat a következő fordulóban újra bemutatható.

- „C” kategóriában, ha a versenyző csak egy formagyakorlatot ismer azt a döntőn belül is megismételheti. Ugyanez a „B” kategóriában nem megengedett, ilyen esetben a második formagyakorlatra adott pontszám csak 0 lehet.
- **Selejtező:** 20 vagy több versenyző esetén, a versenyzők 50%-a (páratlan számú versenyző esetén felfelé kerekítve) jut tovább az elődöntőbe, az elért pontok alapján.
- **Elődöntő:** 9-19 versenyző esetén a verseny az elődöntővel kezdődik, az 8 legmagasabb pontszámot elért versenyző jut a döntőbe.
- **Döntő:** 8 vagy kevesebb versenyző esetén csak a döntő kerül megrendezésre.
- A verseny főbírója a rendezőkkel egyetértésben a „B” és „C” kategória lebonyolításának menetét a verseny elején megváltoztathatja. Erről az edzőket tájékoztatni kell.

**Minden döntő után közvetlenül megtartjuk az adott korcsoport-kategória eredményhirdetését!**

## Kreatív poomsae verseny

	Kategória	Korcsoport
egyéni	"A" kat.	9-17 év
		18 év felett

- Az egyéni kreatív poomsae versenyt a **hivatalos WT szabályoknak megfelelően** rendezzük meg.
- **Nevezési díj erre a versenyszámra 3.000 Ft /fő,**
- **Az eredmény a csapat-pontversenybe beleszámít!**
- **Díjazás:** I-III. helyezettnek érem és oklevél
- A kreatív formagyakorlathoz a zenét pendrive-on kell átadni a rendezőknek.

## Para-poomsae egyéni verseny

	Korcsoport	Övfokozat
<b>A - kat.</b>	9-17 év	4. kup vagy magasabb
	18 év felett	2. kup vagy magasabb
<b>B - kat.</b>	9-17 év	9-5.kup
	18 év felett	9-3.kup

Immár hagyományosan szeretnénk teret adni a fogyatékossgal élő sportoló társainknak, ezért idén is megrendezzük a Para-poomsae kategóriát.

- Ebben a kategóriában, kettő szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.
- A „B” és „C” kategóriához hasonlóan a választott formagyakorlat a következő fordulóban újra bemutatható.
- A „C” kategóriához hasonlóan, ha a versenyző csak egy formagyakorlatot ismer azt a döntőn belül is megismételheti.

## Díjazás:

- I-III. helyezetteknek érem és oklevél,
- Para-poomsae-ban minden résztvevőnek érem és oklevél,
- Az I.-III. legeredményesebb csapat kupát kap. (A pontversenyben az első helyezés 7, a második 3, a harmadik helyezés 1 pontot ér.)

### FIGYELEM!

Bármelyik korcsoport-kategóriában, ha csak egy versenyző indul, neki is be kell mutatnia az adott kategóriára érvényes formagyakorlatot! **Az eredménye beleszámít a csapatversenybe!**

## Óvás

Óvásra 10.000 Ft ellenében van mód, melyet az edző nyújthat be a versenybizottsághoz. Óvásra csak abban az esetben van lehetőség, ha feltételezhető, hogy a bíró vagy jegyzőkönyvvezető elírásos hibája következtében kerül sor.

## Program

07:30- 08:45	<b>Regisztráció</b>
08:45 - 09:15	Technikai értekezlet
09:15 - 09:30	Megnyitó
09:30	<b>A verseny kezdete</b> (egyéni, páros, csapat)
12:30 - 13:00	Ebédszünet
13:00 - 17:30	A verseny folytatása (egyéni, páros, csapat)
17:30 - 18:00	<b>A csapatverseny eredményhirdetése, a verseny zárása</b>

## Egyéb információ

A regisztrációnál a klubvezető regisztrálhat a tanítványai nevében a tagsági igazolványok, sportorvosi, nevezési díjak, versenyzői kártya és biztosítás, valamint a szülői engedély egyidejű bemutatása mellett. Kérünk mindenkit, hogy lehetőleg időben érkezzen, hogy a regisztrációt 8:45-ig be tudjuk fejezni!

**FIGYELEM! A honlapon a nevezésekhez először regisztrálni kell, majd jóváhagyást kérni a versenyre. Utána válik aktívvá a nevezési felület.**

Jó felkészülést, sportszerű versenyzést és sok sikert kívánunk mindenkinek!

Sárga-Tenger Taekwondo Klub



## SZÜLŐI HOZZÁJÁRULÁS

Alulírott \_\_\_\_\_ hozzájárulok, hogy gyermekem \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (szül: \_\_\_\_\_) a 2020. március 29-én, megrendezésre kerülő II. Sárga-Tenger Kupa, WT Taekwondo Nemzetközi Formagyakorlat Bajnokságon részt vegyen. Tisztában vagyok azzal, hogy a versenyszabályokból adódóan a verseny milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat. Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WT szabályok szerint zajlik és az esetleges sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak.

\_\_\_\_\_, 2020. \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
szülő / gondviselő