



MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION



HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION
MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG

I. **ORSZÁGOS ONLINE GYORSRÚGÓ VERSENY**

Patakfalvy Miklós

Elnök

Kiss Roland

Irodavezető

2020. 05. 18.

1. Online gyorsrúgó verseny

Szabályok:

- **A verseny lebonyolítása**
A versenyzők videofelvételt készítenek a 20 másodperc alatt 1 lábbal, lábletéssel nélküli rúgásaikról. Ezt a videót az info@wttakwondo.hu e-mail címre elküldik 2020. 05. 24-én éjfélig.
- Minden versenyző egyszer próbálkozhat, azaz az első feltöltött videó eredménye számít be a versenybe! Holtverseny esetén a versenyzők osztott helyezéseket érnek el.
- **Érvényes találat, amit a versenyző az otthoni célpontra rúg és érinti azt (pontkesztyű, síkesztyű, vizes flakon, papucs, stb.).**
- **Ruházat: dobok, öv**
- **Menetidő: 20 másodperc**
- **Két egymást követő rúgás között a végrehajtó lábat a levegőben kell tartani. Minden rúgásnak minimum övmagasság fölött kell lennie, két rúgás között a lábszárnak minimum derékszögben vissza kell jönnie a comb alá!**
- **2 bíró (Bíróbizottság által kijelölt) értékeli a rúgásokat.**
- **A videókat csak vágatlan formában fogadjuk el. Ha a felvételen rúgások közben bármilyen vágás van, a videót semmisnek tekintjük.**

Korosztályok (fiú, lány):

- **Gyerek I. – 2011. 11. 24. – 2013. 11. 23. között születettek (6-7 évesek),**
- **Gyerek II. – 2009. 11. 24.- 2011. 11. 23. között születettek (8-9 évesek),**
- **Gyerek III. – 2007. 11. 24. – 2009. 11. 23. között születettek (10-11 évesek),**
- **Kadet – 2004. 11. 24. – 2007. 11. 23. között születettek (12-14 évesek),**
- **Junior – 2001. 11. 24. – 2004. 11. 23. között születettek (15-17 évesek)**

Nevezés

Gyorsrúgó versenyszámra való nevezés az alábbi email címen keresztül:

info@wttakwondo.hu.

Nevezési határidő: 2020. május 24., éjfélig.

A nevezési határidő után érkezett videókat nem áll módunkban elfogadni.

A pályázók a képek beküldésével elfogadják, hogy fotóik megjelenhetnek a szövetség online és nyomtatott felületein.



Díjazás

- **I. helyezett versenyzők – Kwon vállzsák.**



- **II. helyezett versenyzők – KWON – Taekwondo kulcstartó**



- **III. helyezett versenyzők – KWON – fejkendő kulcstartó**



A díjazást az edzők a szövetségben átvehetik, egyeztetés alapján!

[Type text]

[Type text]

[Type text]

Program

2022. május 24., péntek

- **Éjfél: Nevezési határidő lejárta (info@wttaekwondo.hu)**

2022. május 28., csütörtök

- **19:00 Eredményhirdetés a honlapon és a Facebook oldalon**

Eredményes felkészülést és jó versenyzést kívánunk a Magyar Taekwondo Szövetség nevében!