



**MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG**  
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION

***Magyar Taekwondo Szövetség***  
***Taekwond-day Beach Poomsae***  
***és Gyorsrúgó Verseny***

***2020.08.08.***  
***Lupa Beach***





## A verseny

Dátum	2020. augusztus 08. (szombat)
Helyszín	Lupa-tó, Budakalász, Tó u., 2011
Kiíró	Magyar Taekwondo Szövetség
Rendező	Magyar Taekwondo Szövetség
Versenyigazgató	Kiss Roland
Szabályok	MTKDSZ/ETU/WTF szabályok figyelembevételével
Nevezési határidő	2020. augusztus 7. (Péntek)
Nevezések beküldése	info@wttaekwondo.hu
Nevezési díj	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gyorsrúgó: 1500 Ft/fő</li><li>• Poomsae: 2000 Ft/fő</li><li>• Para Poomsae: 1500 Ft/fő</li><li>• Családi nevezés: 3500 Ft/2fő</li><li>• Egyéni és családi Poomsae egyben: 5000 Ft/fő</li></ul> <p>Nevezési díj tartalmazza a strandbelépőt és az éttermekben a maximum 20%-os kupont</p>
Információ	Kiss Roland <ul style="list-style-type: none"><li>• 0670/770-4754</li><li>• kiss.roland@wttaekwondo.hu</li></ul>
Belépés	<ul style="list-style-type: none"><li>• Kisérő felnőtt: 2600 Ft</li><li>• Kisérő 14 év alatti/60 év feletti: 1800 Ft</li></ul> <p>Egész napos strandbelépő</p>



## Fontos

**Minden egyesületnek a várható résztvevők és a kísérők (apa, anya, testvér, barát, stb.) nevét is előre le kell adnia, hogy a versenyzők be tudjanak jönni, illetve a kísérők kedvezményes jegyet tudjanak vásárolni.**

**Külön listán kérjük a versenyzőket és külön listán a szurkolókat, vendégeket.**

**A kedvezményes belépésnek ez a feltétele, hogy a Lupa Beach-nek előre leadjuk a fent említett listákat.**

**Aki nem szerepel a listán, csak teljes költségű belépőjegy váltása után tud a Lupa Beach-re belépni!**

## Résztvételi feltételek

A versenyen csak az MTKDSZ tagjaiként működő sportegyesületek, szakosztályok versenyzői vehetnek részt, akik rendelkeznek érvényes írásbeli sportorvosi igazolással. A 18 év alatti versenyzők kizárólag szülői engedéllyel vehetnek részt a versenyen! A sportorvosi igazolásokat is a regisztrációnál kell bemutatni, leadni, utólag nincs rá mód!

A versenyzők esetén további feltétel, hogy a szövetségi tagsággal kapcsolatos minden kötelezettségüknek (éves tagdíj) eleget tettek, valamint rendelkeznek érvényes sportbiztosítással, érvényes versenyzői kártyájukat és tagkönyvüket a regisztrációnál bemutatják.

## Nevezési díj

A nevezési díjat átutalva a Magyar Taekwondo Szövetség számlájára, vagy a helyszínen készpénz formájában lehetséges befizetni. Előzetes lista leadása szükséges.

Számlaszám: 10300002-20162768-00003285

Bank neve: MKB Bank

Kedvezményezett: Magyar Taekwondo Szövetség

Megjegyzés: Nevezési díj\_NÉV\_EGYESÜLET\_KATEGÓRIA



## Poomsae verseny

Egyéni			
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat
A-kategória	Gyerek (7-11)	2.kup vagy magasabb	Teguk 4,5,6,7,
	Kadet (12-14)	2.kup vagy magasabb	Teguk 4,5,6,7,8
	Junior (15-17)	2.kup vagy magasabb	Teguk 4,5,6,7,8 Koryo
	Felnőtt (18+)	2.kup vagy magasabb	Teguk 4,5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taeback
B-kategória	Gyerek (7-11)	10-3.kup	Teguk 1,2,3,4,5,6
	Kadet (12-14)	10-3.kup	Teguk 1,2,3,4,5,6
	Junior (15-17)	10-3.kup	Teguk 1,2,3,4,5,6,7
	Felnőtt (18+)	10-3.kup	Teguk 1,2,3,4,5,6,7
Para	Felnőtt (18+)	bármilyen	Teguk 3,4,5,6,7,8
Családi Páros	Bármilyen	bármilyen	Teguk 2,3,4,5,6,7

- Minden korcsoportban és minden kategóriában lesz leány és fiú, illetve női és férfi versenyszám.
- „A” kategóriában a versenyzőknek tudniuk kell a kategóriájukban lehetséges összes poomsae-t, kiírás szerint! A megadottak közül kisorsolt formagyakorlatokat kell bemutatni.
- A sorsolás a verseny helyszínén történik.
- „B” kategóriában nincs sorsolás, a versenyzők szabadon választhatnak a megadott formagyakorlatok közül.
- A korcsoportok meghatározásánál a születés napja számít.

## Családi páros poomsae verseny

- Családi párosban nemek szempontjából bármilyen összetételű, tehát férfi, női, illetve vegyes páros indulása is megengedett. Nincs semmilyen kötöttség azaz anya-fia, anya-lánya, apa-fia, apa-lánya, fiú-fiú testvér, leány-fiú testvér, leány-leány testvér összetétel szabadon választható!
- Egy versenyző csak egy párosban indulhat!



## Para-poomsae egyéni verseny

Hagyományainknak megfelelően szeretnénk teret adni a fogyatékosággal élő sportoló társainknak is, ezért itt is programba vettük a Para-poomsae kategóriát.

- Ebben a kategóriában, kettő szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.

## A verseny menete

- A verseny egyenes kieséses rendszerben folyik.
- A bírók zászlós rendszert használva bírászkodnak. Nincs pontozás, hanem zászlóemeléssel döntenek el a győztest.
- „B” kategóriában, a választott formagyakorlat a következő fordulóban újra bemutatható.

**Minden döntő után közvetlenül megtartjuk az adott korcsoport-kategória eredményhirdetését!**

### **FIGYELEM!**

Bármelyik korcsoport-kategóriában, ha csak egy versenyző indul, neki is be kell mutatnia az adott kategóriára érvényes formagyakorlatot! Csak úgy kaphat érmet! **Az eredménye így is beleszámít a csapatversenybe!**



## Gyorsrúgó verseny

### Szabályok:

- **A verseny lebonyolítása**  
A versenyzők egymás után következnek. Minden versenyző kétszer próbálkozhat. A jobbik eredménye számít be a versenybe. Holtverseny esetén „szétlövással” egy plusz menetben döntik el a versenyzők az érmes helyezéseket.
- **Daedo PSS elektronikus rendszerre rúgnak a versenyzők.**
- **Érvényes találat, amit bejelez a rendszer.**
- **Daedo PSS elektronikus lábfejtőben kell megrúgni a protektort.**
- **Ruházat: dobok, öv**
- **Menetidő: 20 mp**
- **Két egymást követő rúgás között a végrehajtó lábnak érintenie kell a földet (pl.: ollózó, pattintott).**
- **Az eredményjelző tábla folyamatosan látható a versenyzők számára.**
- **1 bíró van, aki vezeti, ellenőrzi, és indítja a rendszert/versenyzőket.**

### Korosztályok (fiú, lány):

- **Gyerek I.-II** – 2011. 08. 08. – 2014. 08. 08. között születettek (6-9 évesek),
- **Gyerek III.** – 2010. 08. 08. – 2009. 08. 08. között születettek (10-11 évesek),
- **Kadet** – 2008. 08. 08. – 2006. 08. 08. között születettek (12-14 évesek),
- **Junior** – 2005. 08. 08. – 2003. 08. 08. között születettek (15-17 évesek)
- **Felnőtt** – 2002. 08. 08. – 1985. 08. 08. között születettek (18-35 évesek)
- **Veterán** – 1985. 08. 08.-nél korábban születettek (35+ évesek)

### Díjazás:

- I-III. helyezetteknek érem

### Program

08.00-09.30	Regisztráció
09.30-10:00	Technikai értekezlet
10:00-10.15	Megnyitó
10:20-12:00	Gyorsrúgó verseny
12:00-13:00	Ebédszünet
13:00-17.00	Poomsae verseny (egyéni, páros, para)
17.00	A verseny zárása



## Egyéb információ

A regisztrációnál a klubvezető regisztrálhat a tanítványai nevében a tagsági igazolványok, sportorvosi, nevezési díjak, valamint a szülői engedély egyidejű bemutatása mellett. Kérünk mindenkit, hogy lehetőleg időben érkezzen, hogy a regisztrációt 9:00-ig be tudjuk fejezni!

A Taekwon-dayre jegyeket a Lupa-tó honlapján és a Lupa-tó applikációján keresztül előre megvehetitek. Nincs sorban állás, gyorsan és könnyedén tudtok fizetni online. A helyszíni jegyvásárlásnak a feltétele, hogy az egyesületek előre leadják a listákat a szövetségnek. Ha nem szerepel valaki a listán, akkor nem jogosult a kedvezményes jegyekre.

**A nevezési díj tartalmazza a STRANDBELÉPŐT és az éttermekben a maximum 20%-os kupont!**

**Jó felkészülést, sportszerű versenyzést és sok sikert kívánunk mindenkinek!**

## Magyar Taekwondo Szövetség

Patakfalvy Miklós  
Elnök

Kiss Roland  
Versenyigazgató