



MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION

Magyar Taekwondo Szövetség
Adventi Online Poomsae
és Gyorsrúgó Verseny
2020.12.19.





A verseny

Dátum	2020. december 19. (szombat)
Helyszín	Online
Kiíró	Magyar Taekwondo Szövetség
Rendező	Magyar Taekwondo Szövetség
Versenyigazgató	Kiss Roland
Főbíró	Orosz Judit
Szabályok	WT szabályok MTKDSZ-re adaptált módosításai szerint
Nevezési határidő	2020. december 14. (hétfő)
Videó feltöltési határidő	2020. december 16. (szerda)
Nevezések beküldése	https://tpss.eu/login.asp
Nevezési díj	<ul style="list-style-type: none">• Gyorsrúgó 1500 Ft/fő• Poomsae 2000 Ft/fő
Információ	<p>Kiss Roland</p> <ul style="list-style-type: none">• 0670/770-47-54• kiss.roland@wttaekwondo.hu <p>Orosz Judit</p> <ul style="list-style-type: none">• 0630/574-78-08• oroszjudit.bp@gmail.com <p>Lerch János – videó feltöltéssel kapcsolatos információ</p> <ul style="list-style-type: none">• 0620/560-27-37• lerch@outlook.com



MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION

Résztvételi feltételek

A versenyen csak az MTKDSZ tagjaiként működő sportegyesületek, szakosztályok versenyzői vehetnek részt, akik rendelkeznek érvényes regisztrációval.

Nevezési díj befizetésének határideje 2020. december 14.

A nevezési díjat átutalva a Magyar Taekwondo Szövetség számlájára.

Számlaszám: 10300002-20162768-00003285

Bank neve: MKB Bank

Kedvezményezett: Magyar Taekwondo Szövetség

Megjegyzés: Nevezési díj_NÉV_EGYESÜLET_KATEGÓRIA



Online Poomsae verseny

A verseny lebonyolítása:

- A versenyzők videó felvételt készítenek a megadott formagyakorlatokról, és feltöltik azt a nevezés után kapott linken elérhető tárhelyre. A linket a tpss regisztrációhoz használt email címre kapják meg a klubok.

- A videó formátuma: **mp4** vagy **mov** legyen (az okostelefonok alapbeállítása).

- A videó mérete **FHD 1920x1080** (az okostelefonok alapbeállítása) legyen.

- A kamera javasolt magassága 100-150 cm.

- A videó elnevezése: **NÉV_Klub_kategória_forduló_poomsae**; azaz például:

Példa Tibor_BudapestSE_felnőtt férfi A kategória_selejtező_Koryo

- Minden formagyakorlatot külön fájlban kell elkészíteni és feltölteni.

- A feltöltések módosíthatóak december 16-án, éjfélig.

- **Felvétel közben a kamerát fix pozícióba kell helyezni, a kamera nem mozdulhat, tilos zoomolni. A felvételt tilos megvágni. A felvétel egésze alatt a versenyzőnek teljes alakban látszódnia kell, a lábfejtől a feje tetejéig. A felvételt szemből kell elkészíteni.** Amennyiben ezen követelményeknek nem felel meg a feltöltött anyag, úgy a versenyzőt diszkvalifikáljuk.

- A felvétel kezdetén a versenyző bevonul, meghajol, eljárja a formagyakorlatot, majd a felvétel vége, mikor visszaáll, és meghajol.

- A felvétel elkészíthető beltéren (edzőteremben, nappaliban, stb.) vagy kültéren (udvaron, garázsban, stb.), arra ügyelve, hogy a formagyakorlat minden irányba elférjen az adott térben, bútor vagy egyéb ne akadályozza a versenyzőt.

- A versenyzőnek mezítláb, teljes dobokban, övben kell eljárnia a gyakorlatot.

- A versenyzőnek minden formagyakorlatot egyszerre kell feltöltenie, ha több forduló van a kategóriájában. Értékelésre, és a youtube-ra feltöltésre viszont csak azok kerülnek, amelyek továbbjutottak az adott fordulóba.

- **A feltöltött formagyakorlatok értékelésének és az eredményhirdetésnek a dátuma: december 19.**



Kategóriák:

Egyéni				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
A-kategória	Gyerek (7-11)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 3,4,5,6,7,8 Jang	Sorsolás
	Kadet (12-14)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 4,5,6,7,8 Jang, Koryo	
	Junior (15-17)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 4,5,6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang	
	Felnőtt I. (18-30)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon	
	Felnőtt II. (31+)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin	
B-kategória	Gyerek (7-11)	10-3.kup	Taegeuk 1,2, 3,4,5,6, 7 Jang	Szabadon választható
	Kadet (12-14)	10-3.kup	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 Jang	
	Junior (15-17)	10-3.kup	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 Jang	
	Felnőtt I. (18-30)	10-3.kup	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 Jang, Koryo	
	Felnőtt II. (31+)	10-3.kup	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang	
Para	-	bármilyen	bármelyik	
Freestyle	Gyerek (7-11)	bármilyen		
	Kadet (12-14)	bármilyen		
	Junior (15-17)	bármilyen		
	Felnőtt (18+)	bármilyen		

Páros				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
A-kategória	Gyerek (7-11)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 3,4,5,6,7,8 Jang	Sorsolás
	Kadet (12-14)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 4,5,6,7,8 Jang, Koryo	
	Junior (15-17)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 4,5,6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang	
	Felnőtt (18+)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon	
B-kategória	Gyerek (7-11)	10-3.kup	Taegeuk 1,2, 3,4,5,6, 7 Jang	Szabadon választható
	Kadet (12-14)	10-3.kup	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 Jang	
	Junior (15-17)	10-3.kup	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 Jang	
	Felnőtt (18+)	10-3.kup	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 Jang, Koryo	



Csapatverseny				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
A-kategória	15 év alatt	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 4,5,6,7,8 Jang, Koryo	Sorsolás
	15-30 évesek	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 4,5,6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang	
	30 év felett	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon	
B-kategória	15 év alatt	10-2.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	Szabadon választható
	15-30 évesek	10-2.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	
	30 év felett	10-2.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	

- Minden korcsoportban az egyéni kategóriákban külön van női és férfi verseny. „A” kategóriában a csapatversenyben is külön női és férfi kategória van.
- „B” kategóriában a páros és csapat is lehet azonos nemű vagy vegyes. „A” kategóriában a versenyszabályoknak megfelelően csak férfi-nő pár nevezhet, és csak női csapat, vagy férfi csapat.
- „A” kategóriában a versenyzőknek a megadottak közül kisorsolt formagyakorlatokat kell bemutatni. A sorsolás kihirdetése december 9-én történik meg, a Magyar Taekwondo Szövetség honlapján és a tpss.eu-n lesz elérhető.
- Minden fordulóban két formagyakorlatot kell bemutatni, mind „A” és mind „B” kategóriában.
- „B” kategóriában nincs sorsolás, a versenyzők szabadon választhatnak a megadott formagyakorlatok közül. Minden kategóriában, egy fordulóban két különböző formagyakorlatot kell bemutatni.
- A korcsoportok meghatározásánál a születés napja számít.

Freestyle Poomsae:

- Az egyéni kreatív, freestyle poomsae versenyt a hivatalos WT szabályoknak megfelelően rendezzük meg.
- Zene használata kötelező.
- Az eredmény a csapat-pontversenybe beleszámít!

Para-poomsae egyéni verseny:

Hagyományainknak megfelelően szeretnénk teret adni a fogyatékkal élő sportoló társainknak is, ezért itt is programba vettük a Para-poomsae kategóriát.

- Ebben a kategóriában, kettő szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.
- Kategória bontás egyéni klasszifikáció alapján.



A verseny menete:

- A verseny minden kategóriában egyaránt cut off rendszerben folyik.

Kategóriánként

- 8 fő, vagy az alatt-> csak döntő forduló;
 - 9-20 fő között elődöntő->legjobb 8 döntő;
 - 21 fő és felette selejtező->legjobb 50% elődöntő->legjobb 8 döntő forduló.
- „B” kategóriában, a választott formagyakorlat a következő fordulóban újra bemutatható.
 - A versenyen bemutatott minden formagyakorlatot december 24-ig feltöltenek a szervezők az MTKDSZ YouTube csatornájára, fordulónként, kategóriánként. A nevezéssel a versenyző hozzájárul a videója feltöltéséhez. A csatornára itt lehet feliratkozni: [Feliratkozás](#)
 - A versenyző a nevezéssel hozzájárul, hogy a feltöltött formagyakorlatát a későbbiekben az MTKDSZ kizárólag saját használatra, poomsae bírói oktatásra és más promóciós célra felhasználja.

Díjazás:

I-III. helyezetteknek érem és virtuális oklevél.

Az érmekeket a klubvezetőknek juttatják el a szervezők postai úton, vagy megbeszélés szerint.

Az oklevél letölthető és kinyomtatható pdf formátumban lesz elérhető.



Gyorsrúgó verseny

Szabályok:

A verseny lebonyolítása

- Nevezés a mellékelt Excel tábla kitöltésével, és megküldésével történik a lerch@outlook.com email címre.
- A versenyzők videofelvételt készítenek a 20 másodperc alatta rúgásaikról, lábletéttel a rúgások között. Ezt a videót feltöltik a nevezés után kapott, megadott tárhelyre 2020. 12. 16.-én éjfélig.
- Minden versenyző egyszer próbálkozhat, azaz az első feltöltött videó eredménye számít be a versenybe!
- Holtverseny esetén a versenyzők osztott helyezéseket érnek el.
- **Érvényes találat, amit a versenyző az otthoni célpontra rúg és érinti azt, lábletéttel minden rúgás után (pontkesztyű, síkesztyű, vizes flakon, papucs stb.).**
- Ruházat: taekwondo dobok, öv
- **Menetidő: 20 másodperc**
- **Két egymást követő rúgás között a végrehajtó lábat a földet kell érinteni.** Minden rúgásnak minimum övmagasság fölött kell lennie. 2 bíró (Bíróbizottság által kijelölt) értékeli a rúgásokat.
- **A videókat csak vágatlan formában fogadjuk el. Ha a felvételen rúgások közben bármilyen vágás van, a versenyzőt diszkvalifikáljuk.**
- Korosztályok (fiú, lány):
 - Gyermek I. (6-7 évesek) 2012.12.20. és 2014.12.19 között születettek
 - Gyermek II. (8-9 évesek) 2010.12.20. és 2012.12.19 között születettek
 - Gyermek III. (10-11 évesek) 2008.12.20. és 2010.12.19 között születettek
 - Kadet (12-14 évesek) 2005.12.20. és 2008.12.19 között születettek
 - Junior (15-17 évesek) 2002.12.20. és 2005.12.19 között születettek
 - **Felnőtt (18-30 évesek) 1989.12.20 és 2002.12.19 között születettek**
 - **Veterán (31 év fölött) 1990.12.19 és előtte születettek**

Díjazás:

- I-III. helyezetteknek érem és virtuális oklevél

Jó felkészülést, sportszerű versenyzést és sok sikert kívánunk mindenkinek!
Magyar Taekwondo Szövetség

Patakfalvy Miklós
Elnök

Orosz Judit
Főbíró

Kiss Roland
Versenyigazgató