

<https://tpss.eu/>

MARCH 13-14
2021

1ST ONLINE

ELITE POOMSAE

TAEKWONDO

& SPEED KICKING CHAMPIONSHIP



한국문화원
KOREAI KULTURÁLIS KÖZPONT

FOR THE KOREAN AMBASSADOR'S CUP

INDIVIDUAL - PARA - PAIR - TEAM - FREESTYLE

I. Online Elite Poomsae és Gyorsrúgó Verseny

Általános információk

Dátum	2021. március 13-14.
Helyszín	Online
Kiíró	Magyar Taekwondo Szövetség
Rendező	Elite Taekwondo Klub
Versenyigazgató	Orosz Judit
Szabályok	WT szabályok MTKDSZ-re adaptált módosításai szerint
Nevezési határidő	2021. március 1. (hétfő)
Sorsolás	2021. március 3. (szerda)
Videó feltöltési határidő	2021. március 10. (szerda)
Nevezések beküldése	https://tpss.eu/login.asp
Nevezési díj	Gyorsrúgó 1500 Ft/fő Poomsae 2500 Ft/egyéni; 3000 Ft/páros; 3000 Ft/csapat
Információ	Orosz Judit <ul style="list-style-type: none">• 0630/574-78-08• oroszjudit.bp@gmail.com Lerch János – technikai segítség <ul style="list-style-type: none">• 0620/560-27-37• lerch@outlook.com Juhász Attila <ul style="list-style-type: none">• 0670/398-52-16• elite.taekwondo.hungary@gmail.com

I. Online Elite Poomsae és Gyorsrúgó Verseny

Részvételi feltételek

A versenyen csak az MTKDSZ tagjaiként működő sportegyesületek, szakosztályok versenyzői vehetnek részt, akik rendelkeznek érvényes regisztrációval. **Nevezési díj befizetésének határideje 2021. március 1. (hétfő).**

A nevezési díjat kiegyenlítése: az Elite Taekwondo Egyesület számlaszámára.

Számlaszám: 10700347-72317794-51100005

Bank neve: CIB Bank

Kedvezményezett: Elite Taekwondo Sportegyesület

Közlemény: Nevezési díj_Sportegyesület neve



ELITE
TAEKWONDO

Online Poomsae Verseny

TECHNIKAI TUDNIVALÓK

- A versenyzők videó felvételt készítenek a megadott formagyakorlatokról, és egyesületenként egy autorizált edző, aki a nevezés után megkapja a linket, feltölti a formagyakorlatokat a linken elérhető tárhelyre. A linket a tpss regisztrációhoz használt email címre kapják meg a klubok.
- A videó formátuma: **.mp4** vagy **.mov** (az okostelefonok alapbeállítása).
- A videó mérete **FHD 1920x1080** (az okostelefonok alapbeállítása).
- A kameraállvány javasolt magassága 100-150 cm.
- A videó elnevezése: **NÉV_Klub_kategória_forduló_poomsae**; azaz például:

Példa Tibor_BudapestSE_felnőtt férfi A kategória selejtező_Koryo

- Minden formagyakorlatot külön fájlban kell elkészíteni és feltölteni.
- A feltöltések nem módosíthatók.
- **Felvétel közben a kamerát fix pozícióba kell helyezni – tehát nem lehet kézből kamerázni, a kamera nem mozdulhat, tilos zoomolni. A felvételt tilos megvágni. A felvétel egésze alatt a versenyzőnek teljes alakban látszódnia kell, a lábfejétől a feje tetejéig. A felvételt szemből kell elkészíteni. A felvétel fekvő módban készüljön.** Amennyiben ezen követelményeknek nem felel meg a feltöltött anyag, úgy a versenyzőt diszkvalifikáljuk.
- A felvétel kezdetén a versenyző vigyázz állásba áll, majd meghajol, eljárja a formagyakorlatot. A felvétel vége, mikor visszaáll, és meghajol. Be- és kivonulás nem szükséges.
- A felvétel elkészíthető beltéren (edzőteremben, nappaliban, stb.) vagy kültéren (udvaron, garázsban, stb.), arra ügyelve, hogy a formagyakorlat minden irányba elférjen az adott térben, bútor vagy egyéb ne akadályozza a versenyzőt.
- A versenyzőnek mezítláb, teljes dobokban, övet viselve kell eljárnia a gyakorlatot. Ékszer viselése tilos.
- Bármely más versenyen már felhasznált felvétel használata (feltöltése) kizárást von maga után.

I. Online Elite Poomsae és Gyorsrúgó Verseny

- **A feltöltött formagyakorlatok értékelésének és az eredményhirdetésnek a dátuma: 2021. március 14.**



I. Online Elite Poomsae és Gyorsrúgó Verseny

KATEGÓRIÁK:

Egyéni			
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat
A kategória	Kadet (12-14)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 4,5,6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang
	Junior (15-17)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 4,5,6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
	Felnőtt I. (18-30)	1.Dan vagy magasabb	Taegeuk 6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
	Felnőtt II. (31-40)	1.Dan vagy magasabb	Taegeuk 6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
	Felnőtt III. (41+)	1.Dan vagy magasabb	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin, Jitae, Chonkwon
B kategória	Gyerek (7-11)	bármilyen	Taegeuk 1,2, 3,4,5,6, 7, 8 Jang
	Kadet (12-14)	10-3.kup	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 Jang
	Junior (15-17)	10-3.kup	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 Jang
	Felnőtt I. (18-30)	10-1.kup	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 Jang, Koryo
	Felnőtt II. (31+)	10-1.kup	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 Jang, Koryo
Para	-	bármilyen	bármelyik
Freestyle	Fiatal (12-17)	bármilyen	
	Felnőtt (18+)	bármilyen	

Páros			
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat
A kategória	Kadet (12-14)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 4,5,6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang
	Junior (15-17)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 4,5,6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback
	Felnőtt (18+)	1.Dan vagy magasabb	Taegeuk 6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin
B kategória	Gyerek (7-11)	10-3.kup	Taegeuk 1,2, 3,4,5,6, 7, 8 Jang
	Kadet (12-14)	10-3.kup	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 Jang
	Junior (15-17)	10-3.kup	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 Jang
	Felnőtt (18+)	10-1.kup	Taegeuk 1,2,3,4,5,6,7,8 Jang, Koryo
Freestyle	Fiatal (12-17)	bármilyen	
	Felnőtt (18+)	bármilyen	

I. Online Elite Poomsae és Gyorsrúgó Verseny

Csapat				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
A kategória	15 év alatt	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 4,5,6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang	Sorsolás
	15-30 évesek	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 4,5,6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback	
	31 év és felette	1.Dan vagy magasabb	Taegeuk 6,7,8 Jang, Koryo, Keumgang, Taeback, Pyongwon, Shipjin	
B kategória	15 év alatt	10-3.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	Szabadon választható
	15-30 évesek	10-3.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	
	31 év és felette	10-1.kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	

- Minden korcsoportban az egyéni kategóriákban külön van női és férfi verseny.
- „A” kategóriában a versenyzőknek a megadottak közül kisorsolt formagyakorlatokat kell bemutatni. A sorsolás kihirdetése március 3-án történik meg, a a tpss.eu-n és az Elite Taekwondo hivatalos facebook oldalán (<https://www.facebook.com/EliteTKDHun>) lesz elérhető.
- „B” kategóriában nincs sorsolás, a versenyzők szabadon választhatnak a megadott formagyakorlatok közül.
- A korcsoportok meghatározásánál a **születés éve** számít.
 - Gyerek (7-11 év): 2010-2014
 - Kadet (12-14 év): 2007-2009
 - Junior (15-17 év): 2004-2006
 - Felnőtt I. (18-30 év): 1991-2003
 - Felnőtt II. (31-40 év): 1981-1990
 - Felnőtt III. (40+): -1980

FREESTYLE POOMSAE:

- A freestyle poomsae versenyt a hivatalos **WT szabályoknak megfelelően** rendezzük meg.
- Az eredmény a csapat-pontversenybe beleszámít.

PARA-POOMSAE EGYÉNI VERSENY:

Hagyományainknak megfelelően szeretnénk teret adni a fogyatékossgal élő sportoló társainknak is, ezért itt is programba vettük a Para-poomsae kategóriát.

I. Online Elite Poomsae és Gyorsrúgó Verseny

- Ebben a kategóriában, kettő szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.
- Kategória bontás egyéni klasszifikáció alapján.

A VERSENY MENETE:

- **A verseny minden kategóriában egyaránt cut off rendszerben folyik.**

Kategóriánként 8 fő, vagy az alatt-> csak döntő forduló; 9-20 fő között elődöntő ->legjobb 8 döntő; 21 fő és felette selejtező->legjobb 50% elődöntő->legjobb 8 döntő forduló.

- „B” kategóriában, a választott formagyakorlat a következő fordulóban újra bemutatható, azonban ugyanaz a felvétel nem használható kétszer (kizárást von maga után).
- A versenyen bemutatott formagyakorlatokat a szervezők feltöltik az Elite Taekwondo youtube csatornájára, fordulónként, kategóriánként. A nevezéssel a versenyző hozzájárul ehhez.
A csatornára itt lehet feliratkozni: [FELIRATKOZÁS](#)

- A versenyző a nevezéssel hozzájárul, hogy a feltöltött formagyakorlatát a későbbiekben az MTKDSZ kizárólag saját használatra, poomsae bírói oktatásra felhasználja.

DÍJAZÁS:

I-III. helyezettek érem és virtuális oklevél.

A legtöbb pontot elérő 3 csapatnak a Koreai Nagykövet Kupája.

Az érmeket a klubvezetőknek juttatják el a szervezők postai úton, vagy megbeszélés szerint.

Az oklevél letölthető és kinyomtatható pdf formátumban lesz elérhető, a regisztrációnál megadott email címre kerül postázásra.

Online Gyorsrúgó Verseny

SZABÁLYOK

- Nevezés a mellékelt excel tábla kitöltésével, és megküldésével történik a lerch@outlook.com email címre 2021. március 1. 23:59-ig.
- A versenyzők videofelvételt készítenek a 20 másodperc alatti rúgásaikról, láblettel a rúgások között. Ezt a videót feltöltik a nevezés után kapott, megadott tárhelyre 2021. március 10. 23:59-ig. A videó elkészítési szabályai megegyeznek a technikai tudnivalók részben megadottakkal.
- Holtverseny esetén a versenyzők osztott helyezéseket érnek el.
- Rúgás típusa: bandal chagi vagy dollyo chagi. A rúgás történhet váltott lábbal, vagy azonos lábbal, vagy vegyesen, minden rúgás után a rúgó lábnak érintenie kell a földet.
- Kiindulási helyzet a videó elején: mindkét talp a földön.
- Érvényes rúgás az, amelyik minimum momtong magasságba történik és érinti a célpontot, ami lehet pontkesztyű, vagy egyéb, azaz a versenyzőnek a saját testmagasságában kell a célpontot eltalálnia. Fontos! Csak az az érvényes rúgás, ami jól látszódik a videón.
- Ruházat: taekwondo dobok, öv
- Menetidő: 20 másodperc
- A gyorsrúgó versenyt is a bírók értékelik, az összpontszám a bírók által adott pontok átlagából számítható.
- A videókat csak vágatlan formában fogadjuk el. Ha a felvételen rúgások közben bármilyen vágás van, a versenyzőt diszkvalifikáljuk.
- Külön fiú és lány kategória van minden korosztályban.
- Korosztályok a születés napja alapján kerülnek meghatározásra:
 - Gyerek I. (6-7 év): 2013.03.12.-2015.03.13.
 - Gyerek II. (8-9 év): 2011.03.12. -2013.03.13.
 - Gyerek III. (10-11 év): 2009.03.12.-2011.03.13.
 - Kadet (12-14 év): 2006.03.12.-2009.03.13.
 - Junior (15-17 év): 2003.03.12.-2006.03.13
 - Felnőtt I. (18-30 év): 1990.03.12-2003.03.13
 - Felnőtt II. (31-40 év): 1980.03.12-1990.03.13
 - Felnőtt III. (41+ év): -1980.03.13

I. Online Elite Poomsae és Gyorsrúgó Verseny

DÍJAZÁS

- I-III. helyezetteknek érem és virtuális oklevél
- az elért helyezések nem számítanak bele a poomsae csapatverseny pontszámába!

Jó felkészülést, sportszerű versenyzést és sok sikert kívánunk mindenkinek!
Magyar Taekwondo Szövetség és Elite Taekwondo Klub

Patakfalvy Miklós
MTKDSZ Elnök

Orosz Judit
Versenyigazgató

Juhász Attila
Elite TKD Elnök

TAEKWONDO

