



**MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG**  
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION

---

***Magyar Taekwondo Szövetség***  
***Országos Diákbajnokság és Engrich***  
***Mariann emlékverseny***

***2022.05.07.***  
***Nagykáta***





## A verseny

Dátum	2022. május 07. (szombat)
Helyszín	Nagykátai Városi Sportcsarnok Cím: Nagykátai, Hosszútó u. 9, 2760
Kiíró	Magyar Taekwondo Szövetség
Rendező	Magyar Taekwondo Szövetség
Versenyigazgató	Kiss Roland
Szabályok	MTKDSZ-re adaptált /WT szabályok szerint
Nevezési határidő	2022. május 01. 23.59 (vasárnap)
Nevezések beküldése	<a href="mailto:info@wttaekwondo.hu">info@wttaekwondo.hu</a> /helyszín - Gyorsrúgó tpss.eu – Küzdelem/Formagyakorlat
Nevezési díj	Gyorsrúgó 2500 Ft/fő Egyéni Poomsae 8000 Ft/fő Para Poomsae 2500 Ft/fő Csapat Poomsae 3500 Ft/fő Páros Poomsae 3500 Ft/fő Freestyle Poomsae 5000 Ft/fő Poomsae és Freestyle 8000 Ft/fő Küzdelem 8000 Ft/fő
Általános információk	Kiss Roland 0670/770-47-54 <a href="mailto:kiss.roland@wttaekwondo.hu">kiss.roland@wttaekwondo.hu</a>  Főbíró Lányi Tamás
Nevezéssel kapcsolatos információk	Küzdő versenyre nevezéssel kapcsolatos információk: Madarász István 0670/618-96-22 <a href="mailto:Imadaraszistvan1@gmail.com">Imadaraszistvan1@gmail.com</a> Poomsae versenyre nevezéssel kapcsolatos információk: Lerch János 0620/560-27-37 <a href="mailto:lerch@outlook.com">lerch@outlook.com</a>
Belépés	A mindenkorai járványügyi szabályok betartása mellett. A belépésnél lehetőség lesz támogatói jegyet vásárolni 500 Ft/db áron A belépés ingyenes



## Versenyszabályok:

MTKDSZ-re adaptált versenyszabályok szerint full contact – K.O. rendszer, azaz:

- Gyerek I. és Gyerek II. korcsoportban tilos a fejrúgás;
- Gyerek III. és Kadet” B” kategóriában tilos a fejrúgás;
- Junior, Felnőtt és Veterán „B” kategóriában engedélyezett a fejrúgás;
- Gyerek III., Kadet, Junior, Felnőtt és Veterán „A” kategóriában engedélyezett a fejrúgás.

## Kategóriák:

- Gyermek I és Gyerek II. – egy kategória („C” kategória)
- Gyermek III., Kadet, Junior, Felnőtt, Veterán – külön „A” és „B” kategória

## Kategóriába sorolás:

„A” kategória: 4. kup és a felett.

„B” kategória: 5. kup és alatta

## Mérlegelés

2022.05.06-án mérlegelés Budapesten -előzetes időpontfoglalással

2022.05.07-én a verseny helyszínén 7.00-9.30

A verseny napján történő mérlegelésre van lehetőség a vidéki versenyzők számára azonban, ha a sportoló nem tudja produkálni a megfelelő súlyt, kizárásra kerül. A súlycsoportba mérlegelésnél maximum 20 dkg eltérés fogadható el.

A sorsolás a verseny előtti nap kerül lebonyolításra. Publikálás a TPSS honlapján.



## Kor- és súlycsoportok:

- **Gyerek I.** – 2015. – 2016. között születettek (6-7 évesek),  
-22, -24, -27, -30, -33, -37, +37kg (mindkét nem esetében)
- **Gyerek II.** – 2013.- 2014. között születettek (8-9 évesek),  
-24, -27, -30, -33, -37, -40, -44, +44kg (mindkét nem esetében)
- **Gyerek III.** – 2012.- 2011. között születettek (10-11 évesek),  
-30, -33, -36, -40, -44, -48, -53, +53kg (mindkét nem esetében)
- **Kadet** – 2010. – 2008. között születettek (12-14 évesek),  
Fiú -41, -45, -49, -53, -57, -61, +61kg  
Leány -37, -41, -44, -47, -51, -55, +55kg
- **Junior** – 2007.– 2005. között születettek (15-17 évesek)  
Fiú -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, +73 kg  
Leány -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, +63kg
- **Felnőtt** – 2004. és előtt születettek (17 évnél idősebbek)  
Férfi -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87 kg  
Nő -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73kg
- **Veterán** – 1987. előtt születettek (35 évnél idősebbek)  
Férfi: -68, -74, -80, +80kg  
Nő: -62, -67, -73, +73kg

## Összevonás:

Összevonás nincs. Átnevezésre van lehetőség, de az új súlycsoportba szabályosan kell mérlegelni.

## Mérkőzés idő:

- Gyermek I., II. és III. korcsoport: 2 x 1 perc, 0,5 perc pihenő;
- Kadet: 2 x 1,5 perc 0,5 perc pihenő;
- Junior, felnőtt: 2 x 2 perc 0,5 perc pihenő;
- Veterán: 2 x 1.5 perc, 0,5 perc pihenő.

A főbíró, és a Versenyigazgató megítélése alapján a menetidők változtatása lehetséges a verseny előtt.



## Részvételi feltételek

A versenyen csak az MTKDSZ tagjaként működő sportegyesületek, szakosztályok versenyzői vehetnek részt, akik rendelkeznek érvényes, a sportolói kiskönyve bepecsételt sportorvosi igazolással. A 18 év alatti versenyzők kizárólag szülői engedéllyel vehetnek részt a versenyen. A sportorvosi igazolásokat is a regisztrációnál kell bemutatni, leadni, utólag nincs rá mód. A versenyzők esetén további feltétel, hogy a szövetségi tagsággal kapcsolatos minden kötelezettségüknek (éves tagdíj) eleget tegyenek, valamint rendelkeznek érvényes sportbiztosítással, érvényes versenyzői kártyájukat és tagkönyvüket a regisztrációnál bemutassák.

## Nevezési díj

A nevezési díjat átutalva a Magyar Taekwondo Szövetség számlájára, vagy a helyszínen készpénz formájában lehetséges befizetni. Fizetési határidő helyszíni nevezés esetén: 2022. 05. 07., 8:30.

Számlaszám: 10300002-20162768-00003285

Bank neve: MKB Bank

Kedvezményezett: Magyar Taekwondo Szövetség

Megjegyzés: Nevezési díj\_NÉV\_EGYESÜLET\_



## Poomsae verseny

Egyéni				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
A-kategória	Gyerek (7-11)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7	Sorsolás
	Kadet (12-14)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8	
	Junior (15-17)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 5,6,7,8 Koryo	
	Felnőtt (18+)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
	Felnőtt (35+)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
B-kategória	Gyerek (7-11)	6-3. kup	Taeguk 3,4,5,6	Szabadon választható
	Kadet (12-14)	6-3. kup	Taeguk 3,4,5,6	
	Junior (15-17)	6-3. kup	Taeguk 3,4,5,6,7	
	Felnőtt (18+)	6-3. kup	Taeguk 3,4,5,6,7,8	
	Felnőtt (35+)	6-3. kup	Taeguk 3,4,5,6,7,8	
C-kategória	Gyerek (7-11)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	Szabadon választható
	Kadet (12-14)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	
	Junior (15-17)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	
	Felnőtt (18+)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	
	Felnőtt (35+)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	
Para poomsae	Felnőtt (18+)	minden övfokozat	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	Szabadon választható
Freestyle	Gyerek (7-11)	minden övfokozat		Szabadon választható
	Kadet (12-14)	minden övfokozat		
	Junior (15-17)	minden övfokozat		
	Felnőtt (18+)	minden övfokozat		



<b>Páros</b>				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
<b>A-kategória</b>	Gyerek (7-11)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7	Sorsolás
	Kadet (12-14)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8	
	Junior (15-17)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 5,6,7,8, Koryo	
	Felnőtt (18+)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 6,7,8, Koryo, Keumgang, Taebaek	
<b>B-kategória</b>	Gyerek (7-11)	6-3. kup	Taeguk 3,4,5,6	Szabadon választható
	Kadet (12-14)	6-3. kup	Taeguk 3,4,5,6	
	Junior (15-17)	6-3. kup	Taeguk 3,4,5,6,7	
	Felnőtt (18+)	6-3. kup	Taeguk 3,4,5,6,7,8	
<b>C-kategória</b>	Gyerek (7-11)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	Szabadon választható
	Kadet (12-14)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	
	Junior (15-17)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	
	Felnőtt (18+)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	

<b>Csapatverseny</b>				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
<b>A-kategória</b>	14 év alatt	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7,8	Sorsolás
	15-30 évesek	2. kup vagy magasabb	Taeguk 5,6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
	31 év felett	2. kup vagy magasabb	Taeguk 7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
<b>B-kategória</b>	14 év alatt	6-3. kup	Taeguk 3,4,5,6	Szabadon választható
	15-30 évesek	6-3. kup	Taeguk 3,4,5,6,7,8	
	31 év felett	6-3. kup	Taeguk 3,4,5,6,7,8	
<b>C-kategória</b>	14 év alatt	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	Szabadon választható
	15-30 évesek	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	
	31 év felett	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	



- „A” kategóriában a versenyzőknek tudniuk kell a kategóriájukban lehetséges összes poomsae-t, kiírás szerint. A megadottak közül a kisorsolt formagyakorlatokat kell bemutatni.
- Amennyiben a versenyző nem tudja a kisorsolt poomsae-t, más formagyakorlat nem mutatható be.
- A sorsolás a verseny előtti nap kerül lebonyolításra.
- „B” és “C” kategóriában nincs sorsolás, a versenyzők szabadon választhatnak a megadott formagyakorlatok közül.
- A korcsoportok meghatározásánál a születési év számít. A versenyzőt a tárgyévben betöltött kor szerint kell korcsoportba sorolni.
- “A” kategóriában párosban csak férfi/nő vegyes pár, csapatversenyben csak egynemű csapatok indulása megengedett.
- “B” kategóriában párosban és csapatban nemek szempontjából bármilyen összetételű, tehát férfi, női, illetve vegyes párosok, csapatok indulása is megengedett.
- A legidősebb és legmagasabb övfokozatú versenyző kora, övfokozata alapján történik a páros vagy csapat korcsoportba, kategóriába sorolása.
- Egy versenyző csak egy párosban és egy csapatban indulhat!

## Freestyle poomsae

- Az egyéni kreatív, freestyle poomsae versenyt a **hivatalos WT szabályoknak megfelelően** rendezzük meg.
- A freestyle versenyhez a zeneleadás: FAT partíciójú pendrive-on, wav, mp3 formátumban lehetséges
- Az eredmény a csapat-pontversenybe beleszámít.
- Díjazás: I-III. helyezettnek érem és oklevél.
- A kreatív formagyakorlathoz a zenét pendrive-on kell leadni.

## Para-Poomsae egyéni verseny

Hagyományoknak megfelelően szeretnénk teret adni a fogyatékkal élő sportoló társainknak is, ezért itt is programba vettük a Para-poomsae kategóriát.

- Ebben a kategóriában, egy szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.
- Kategória bontás egyéni klasszifikáció alapján.

## A verseny menete

- “A” kategóriában a verseny pontozásos **“cut-off” rendszerben** kerül megrendezésre. A selejtezőkben és az elődöntőkben 1-1, a döntőben 2 formagyakorlat kell bemutatni.
- “A” kategóriában a selejtező, az elődöntő és a döntő között a pontok nem adódnak össze, minden kör esetén újra kezdődik a pontozás.
- “B” kategóriában, Para poomsae kategóriában illetve Freestyle kategóriában a verseny **zászlós egyenes kieséses rendszerben** kerül megrendezésre. Minden körben 1-1 formagyakorlat kell bemutatni.





- Az egyes formagyakorlatokat 30-90 mp-es időintervallum alatt kell bemutatni. A várakozási idő a döntőben bemutatott két formagyakorlat között 30-60 mp.
- A verseny főbírója a rendezőkkel egyetértésben a „B” és „C” kategória lebonyolításának menetét a verseny elején megváltoztathatja. Erről az edzőket tájékoztatni kell.

**Az éremátadás a versenyszámok után az eredményhirdetésre kijelölt területen lesz.**

### **FIGYELEM!**

Bármelyik korcsoport-kategóriában, ha csak egy versenyző indul, neki is be kell mutatnia az adott kategóriára érvényes formagyakorlatot, csak úgy kaphat érmet. **Az eredménye így is beleszámít a csapatversenybe!**

## **Gyorsrúgó verseny**

### **Szabályok:**

- **A verseny lebonyolítása:**  
A versenyzők egymás után következnek. Minden versenyző kétszer próbálkozhat. A jobbik eredménye számít be a versenybe. Holtverseny esetén egy plusz menetben döntik el a versenyzők az érmes helyezéseket.
- Daedo PSS elektronikus rendszerre rúgnak a versenyzők.
- Érvényes találat az, amit bejelez a rendszer.
- Daedo PSS elektronikus lábfejjvédőben kell megrúgni a protektort.
- **Lábfejjvédőt mindenkinek magának kell hoznia! Nincs lehetőség bérlésre!**
- Ruházat: dobok, öv
- Rúgó idő: 20 mp
- Két egymást követő rúgás között a végrehajtó lábnak érintenie kell a földet (pl.: ollózó, pattintott).
- Az eredményjelző tábla folyamatosan látható a versenyzők számára.
- Bíró indítja és állítja meg a versenyzőt.
- Minden versenyző a saját elektronikus lábtyűben kell versenyeznie. (a szervező nem tud a helyszínen biztosítani lábtyűt)

### **Korosztályok (fiú, lány):**

- **Gyerek I.-II** – 2016.– 2013. között születettek (6-9 évesek),
- **Gyerek III.** – 2012– 2011. között születettek (10-11 évesek),
- **Kadet** – 2010. – 2008. között születettek (12-14 évesek),
- **Junior** – 2007.– 2005. között születettek (15-17 évesek)
- **Felnőtt** – 2004.– 1987. között születettek (18-35 évesek)
- **Veterán** – 1986. és korábban születettek (35+ évesek)



## Díjazás:

- I-III. helyezetteknek érem/oklevél

## Program

(tervezett)

Gyerek/Kadet/ Junior/ Felnőtt/ Veterán

07:00-09:30	Regisztráció/ mérlegelés
09:30-09:45	Technikai értekezlet
09:45-10:00	Megnyitó
10:00-18:00	Gyorsrúgó verseny, Poomsae, Kyorugi
18:00-18:30	Csapat eredményhirdetés/Verseny lezárása

Ebédszünet folyamatosan fog történni a pástokon egymás után így folyamatos lesz a lebonyolítás.

## Egyéb információ

A regisztrációnál a klubvezető regisztrálhat a tanítványai nevében a tagsági igazolványok, sportorvosi, nevezési díjak, valamint a szülői engedély egyidejű bemutatása mellett.

Kérünk mindenkit, hogy lehetőleg időben érkezzen, hogy a regisztrációt 9:30-ig be tudjuk fejezni. Aki a regisztrációs idő után érkezik nem áll módunkban elfogadni a regisztrációt.

**Jó felkészülést, sportszerű versenyzést és sok sikert kívánunk mindenkinek!**

## Magyar Taekwondo Szövetség

dr. Márton Zsolt Krisztián  
Elnök

Kiss Roland  
Versenyigazgató  
Főtitkár



## 2022. Országos Diákbajnokság

### Küzdelem/ Poomsae/ Gyorsrúgás

#### Szülői hozzájárulás

Alulírott \_\_\_\_\_ hozzájárulok, hogy gyermekem \_\_\_\_\_  
(szül: \_\_\_\_\_) a 2022 május 7-én , a Nagykátai Sportcsarnokban megrendezésre kerülő **2022. Országos Diákbajnokság** versenyen részt. Tisztában vagyok azzal, hogy a verseny szabályokból adódóan a verseny milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat. Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint zajlik és az esetleges sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Az Országos Bajnokságon történő esetleges balesetért, ami a sportpályán kívül történik a Szövetség nem vállal felelősséget.

\_\_\_\_\_, 2022. \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
szülő / gondviselő