

2023. FEBRUÁR 17-19.  
BUDAPEST,  
HUNGARY

# III. WORLD TAEKWONDO TECHNIKAI FORMAGYAKORLAT SZEMINÁRIUM ÉS III. SÁRGA-TENGER KUPA

**KY-TU DANG**  
THE ART OF PERFECTION  
Nagymester vezetésével



vendég freestyle edző  
**BORNA PECKO**  
Európa Bajnoki 3. helyezett  
Freestyle versenyző



 /sargatenger @yellowseacup@gmail.com



# III. World Taekwondo Technikai Formagyakorlat Szeminárium

**Rendező:** Sárga-Tenger Taekwondo Klub

**Vezető edző:** **Ky-Tu Dang Nagymester** (9. Dan)

**Vendég edző:** **Borna Pecko** (3. Dan, Európa Bajnoki 3. helyezett Freestyle versenyző)

**Időpont:** 2023. február 17-18. (péntek, szombat) 10:00-tól 19:00-ig

**Helyszín:** Sashalmi Közösségi Terem (Budapest, 1163 Sashalmi tér 1.)

## Tisztelt Edző kollegák, Kedves Taekwondoinok, Tisztelt Szülők!

Nagy örömmel értesítelek Benneteket, hogy 2023 februárjában a többszörös Európa- és Világbajnok **Ky-Tu Dang Nagymester vezetésével**, formagyakorlat szeminárium kerül megrendezésre a Sárga-Tenger Taekwondo Klub szervezésében, Budapesten.

A résztvevők a szeminárium alatt felfrissíthetik standard és freestyle poomsae ismereteiket, ill. betekintést nyerhetnek a verseny formagyakorlat oktatás magasabb régióiba.

## Tervezett program:

10:00 – 11:30	<b>Edzés (nyújtások, felkészítő gyakorlatok)</b>
11:45 – 13:15	<b>Edzés (standard poomsae)</b>
13:15 – 14:00	<b>Ebédszünet</b>
14:00 – 16:00	<b>Edzés (standard poomsae)</b>
16:00 – 17:00	<b>Levezetés, felmerülő kérdések megvitatása</b>
17:00 – 19:00	<b>Freestyle edzés</b>

**Részvételi díj:** 80 euro/fő (30 000 Ft)

**Információ:** <https://www.facebook.com/sargatenger>

**Jelentkezési határidő:** 2023. február 15. (szerda) 24:00 óra

A szeminárium hétfőjén, vasárnap (február 19.-én) kerül megrendezésre az **III. Sárga-Tenger Kupa** elnevezésű nyílt Pomsae verseny. Azok a versenyzők, akik a szemináriumon részt vesznek, a verseny nevezési díjából 50% kedvezményt kapnak.

A verseny kiírása, és a nevezés elérhető **2023. január 10-től: <https://tpss.eu>**

Bízunk benne, hogy sikeres, és jó hangulatú szemináriumot fogunk zárni.

Jelentkezéseket az alábbi címre legyetek szívesek elküldeni: [yellowseacup@gmail.com](mailto:yellowseacup@gmail.com)

Felmerülő kérdésekkel az alábbi telefonszámon tudtok elérni: **+36 70 620 5191**

Budapest, 2023. január 2.

Sporttársi üdvözlettel:



Németh Attila  
Sárga-Tenger Taekwondo Klub  
vezetőedző