



WT TAEKWONDO

SZABÁLYOK



MAGYAR
TAEKWONDO
SZÖVETSÉG

MÉRKŐZÉS

Győzelem: 2 nyert menet

Menetidő: 2 perc

Szünet: 1 perc

PONTSZERZÉS

Testre: ütéssel és rúgással

Fejre: rúgással

SÚLYCSOPORTOK

8 férfi és 8 női

Olimpián 4 férfi és 4 női



VÉDŐK

Fejvédő ●

Fogvédő

Protektor ●

Alkarvédő

Kézfejvédő

Lágyékvédő

Lábszárvédő

Lábfejvédő

*elektronikus érzékelő

*pontot érő felület ●



1 PONT

ÜTÉS A TESTRE

Az ütést a pást körül helyet foglalo bírók pontozzák.

Az értékelés az ütés technikáján és erején alapul.

2 PONT

RÚGÁS A TESTRE

A súlycsoportoként változó erőhatárt elérő rúgást az elektronikus rendszer rögzíti.



3 PONT

RÚGÁS A FEJRE

A súlycsoportoként változó erőhatárt elérő rúgást az elektronikus rendszer rögzíti.



4 PONT

FORGÓ RÚGÁS A TESTRE

Két ponttal több, mint az egyszerű testre irányuló rúgás, ezt a pást körül helyet foglaló pontozó bírók ítélik meg.



5 PONT

FORGÓ RÚGÁS A FEJRE

Két ponttal több, mint az egyszerű fejre irányuló rúgás, ezt a pást körül helyet foglaló pontozó bírók ítélik meg.

SZABÁLYTALANSÁGOK



- Fejre ütés
- Öv alá támadás
- Pástról kilépés
- Földre esés
- Fogás / lökés
- Küzdelem elkerülése, passzivitás
 - Lábbal való blokkolás
 - A láb levegőben tartása
- „Állj” utáni támadás
- Földön levő ellenfél támadása
- Edző / versenyző tiszteletlen viselkedése