

**2025. NOVEMBER 7-9.
BUDAPEST,
HUNGARY**

IV. WORLD TAEKWONDO TECHNIKAI FORMAGYAKORLAT SZEMINÁRIUM ÉS IV. SÁRGA-TENGER KUPA

KY-TU DANG
THE ART OF PERFECTION
Nagymester vezetésével



/sargatenger



@yellowseacup@gmail.com



IV. World Taekwondo Technikai Formagyakorlat Szeminárium

Rendező: Sárga-Tenger Taekwondo Klub

Vezető edző: Ky-TuDang Nagymester (9. Dan)

Időpont: 2025. november 7-8. (péntek, szombat) 10:00-tól 17:00-ig

Helyszín: Sashalmi Közösségi Terem (Budapest, 1163 Sashalmi tér 1.)

Tisztelt Edző kollegák, Kedves Taekwondoinok, Tisztelt Szülők!

Nagy örömmel értesítelek Benneteket, hogy 2025. november második hétvégéjén a többszörös Európa- és Világbajnok **Ky-Tu Dang Nagymester vezetésével**, formagyakorlat szeminárium kerül megrendezésre a Sárga-Tenger Taekwondo Klub szervezésében, Budapesten.

A résztvevők a szeminárium alatt felfríszíthetik standard poomsae ismereteiket, ill. betekintést nyerhetnek a verseny formagyakorlat oktatás magasabb régióiba.

Tervezett program:

10:00 – 11:30	Edzés (nyújtások, felkészítő gyakorlatok)
11:45 – 13:15	Edzés (standard poomsae)
13:15 – 14:00	Ebédszünet
14:00 – 16:00	Edzés (standard poomsae)
16:00 – 17:00	Levezetés, felmerülő kérdések megvitatása

Lebonyolítás:

Az eddigi gyakorlattól eltérően, az idei évben övfokozat szerint különválasztjuk a két napot, az edzések minél magasabb színvonalú megtartásának érdekében.

A pénteki edzés a 8-4. kupos (sárga övtől, kék övig) tanulók részére szól, kizárólag a Taeguk (1-8) formagyakorlatok anyagával.

A szombati edzésre elsősorban a magasöveseket, (4. kup-tól felfelé) várjuk, a mester formagyakorlatok (Koryo-tól Chonkwon-ig) anyagával. Természetesen azokat az alacsonyabb öves versenyzőket, akik ismerik a magasöves formagyakorlatokat, örömmel látjuk a szombati edzéseken is.

Továbbá az edzőterem szűkossége miatt, mindkét nap 70-70 főben kénytelenek vagyunk limitálni a résztvevők létszámát, így kérjük minél előbb jelezzétek részvételi szándékotokat.

Részvételi díj: 20.000 Ft (50 €) /fő /nap. A díj rendezésére a helyszínen lesz lehetőség utalással vagy készpénzzel.

A szeminárium hétvégéjén, vasárnap (november 9.-én) kerül megrendezésre az **IV. Sárga-Tenger Kupa** elnevezésű nyílt Pomsae verseny. Azok a versenyzők, akik a szemináriumon részt vesznek, a verseny nevezési díjából 50% kedvezményt kapnak.

Nevezés a versenyre

A verseny kiírása, és a nevezés elérhető **2025. szeptember 10-től: <https://tpss.eu>**

Bízunk benne, hogy sikeres, és jó hangulatú szemináriumot fogunk zárni!

Budapest, 2025. szeptember 1.

Sporttársi üdvözléssel:



Németh Attila
Sárga-Tenger Taekwondo Klub
vezetőedző