



OLIMPIAI REMÉNYSÉGEK VERSENYE OLYMPIC HOPEES COMPETITION

21 MARCH 2026 · BÉKÉSCSABA, HUNGARY

Olimpiai Reménységek Versenye

***2026.03.21.
Békéscsaba***



A verseny

Dátum	2026. március 21.	
Helyszín	Városi Sportcsarnok (Békéscsaba) Békéscsaba, Gyulai út 44.	
Kiíró, rendező	Magyar Taekwondo Szövetség	
Versenyigazgató	Kiss Roland	
Szabályok	a jelenlegi MTKDSZ-re adaptált /WT szabályok szerint	
Nevezési határidő	2026. március 13. péntek 23 óra 59 perc	
Nevezések beküldése	www.tpss.eu vagy www.tpss2021.eu – Küzdelem/ Formagyakorlat Gyorsrúgó – előzetesen: info@wttaekwondo.hu /helyszíni nevezés	
Nevezési díj	Gyorsrúgó	3500 Ft/fő
	Egyéni Poomsae	10.000 Ft/fő
	Para Poomsae	3500 Ft/fő
	Csapat Poomsae	3500 Ft/fő
	Páros Poomsae	3500 Ft/fő
	Freestyle Poomsae	5000 Ft/fő
	Poomsae és Freestyle	12.000 Ft/fő
	Küzdelem	10.000 Ft/fő



Általános információk	Kiss Roland +3670-770-47-54 kiss.roland@wttaekwondo.hu Főbíró: Teleki Stefán +3630/816-91-73 stefan.teleki@diageo.com
Nevezéssel kapcsolatos információk	Küzdő versenyre nevezéssel kapcsolatos információk: Madarász István 0670/618-96-22 mtkdsz.kyorugi@gmail.com Poomsae versenyre nevezéssel kapcsolatos információk: Lerch János 0620/560-27-37 mtkdsz.poomsae@gmail.com
Versenyruha	Kérjük, hogy a WT szabályainak megfelelően a versenyzők taekwondo ruhában lépjenek a pástra.
Belépés	A belépés ingyenes.

Versenyszabályok

A verseny a Daedo GEN 3 rendszerben kerül megrendezésre.

MTKDSZ-re adaptált versenyszabályok szerint full contact – K.O. rendszer, azaz:

- Gyerek I. és Gyerek II. korcsoportban nem engedélyezett a fejrúgás (plexis fejevédő);
- Gyerek III. „B” kategóriában nem engedélyezett a fejrúgás (plexis fejevédő);
- Kadet „B” kategóriában engedélyezett a fejrúgás (plexis fejevédő);
- Junior, Felnőtt „B” engedélyezett a fejrúgás;
- Veterán „B” kategóriában engedélyezett a fejrúgás;
- Kadet (plexis fejevédő) és Junior „C” kategóriában nem engedélyezett a fejrúgás.
- „A” kategória: Gyerek III. (plexi), Kadet (plexi), Junior, Felnőtt és Veterán kategóriában engedélyezett a fejrúgás.

Kategóriák

- Gyerek I. és Gyerek II. – egy kategória („B” kategória);
- Gyerek III., Kadet, Junior, Felnőtt, Veterán – külön „A” és „B” kategória.
- Kadet és Junior – „C” kategória

Kategóriába sorolás

- „A” kategória: 4. kup és a felett.
- „B” kategória: 5. kup és alatta
- „C” kategória: választható - 5. kup és alatta

Mérlegelés

- 2026.03.19-én (csütörtök) 17:00-19:30 mérlegelés Budapesten (1146 Budapest, Istvánmezei út 3-5.)
- 2026.03.20- án a verseny helyszínén 16:00-18:00
- 2026.03.21- én a verseny helyszínén 7:00-8:30 (előre egyeztetett időpontban: Google Forms)

Időpontfoglalás:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfq4gMBznqSr7av3VdOV6KXLY_HN6gEudx6eGmNO9OXDGqStw/viewform?usp=header

A verseny napján történő mérlegelésre van lehetőség a vidéki versenyzők számára azonban, ha a sportoló nem tudja produkálni a megfelelő súlyt, kizárásra kerül. A súlycsoportba bemérlegelésnél maximum 20 dkg eltérés fogadható el. A hivatalos sorsolás után nincs lehetőség módosítani súly és korcsoportokat.

A módosításokat a TPSS weboldalon keresztül lehet elvégezni egészen 2026.03.20. 12:00-ig, a mérlegelés és a hivatalos sorsolás előtt.

A sorsolás a verseny előtti nap kerül lebonyolításra.

Kor - és súlycsoportok

- **Gyerek I.** (6-7 évesek),
-18, -22, -24, -27, -30, -33, -37, +37 kg (mindkét nem esetében)
- **Gyerek II.** (8-9 évesek),
-24, -27, -30, -33, -37, -40, -44, +44 kg (mindkét nem esetében)
- **Gyerek III.** (10-11 évesek),
-24, -27, -30, -33, -36, -40, -44, -48, -53, +53 kg (mindkét nem esetében)
- **Kadet** (12-14 évesek),
Fiú -33; -37, -41, -45, -49, -53, -57, -61, +61 kg
Leány -29, -33; -37, -41, -44, -47, -51, -55, +55 kg
- **Junior** (15-17 évesek)
Fiú -45, -48, -51, -55, -59, -63, -68, -73, +73 kg
Leány -42, -44, -46, -49, -52, -55, -59, -63, +63 kg
- **Felnőtt** (17 évnél idősebbek)
Férfi -54, -58, -63, -68, -74, -80, -87, +87 kg
Nő -46, -49, -53, -57, -62, -67, -73, +73 kg
- **Veterán** (35 év és idősebbek)
Férfi: -58, -68, -80, +80 kg
Nő: -49, -57, -67, +67 kg

A korcsoportoknál az év számít!

Összevonás

Amennyiben az adott kategóriában nincs ellenfél, súlycsoportösszevonásra van lehetőség mindkét sportoló edzőjének beleegyezésével

Mérkőzés idő

- Gyermek I., II. és III. korcsoport: 3 x 1 perc, 0,5 perc pihenő;
- Kadet:
 - o Kadet „A” kategória: 3 x 1,5 perc 0,5 perc pihenő
 - o Kadet „B” és „C” kategória: 3 x 1 perc 0,5 perc pihenő;
- Junior, felnőtt:
 - o Felnőtt „A” kategória: 3 x 2 perc 1 perc pihenő
 - o Junior „A” – „B” és Felnőtt „B” kategória: 3 x 1,5 perc 0,5 perc pihenő
- Veterán: 3 x 1 perc, 0,5 perc pihenő.

A verseny „Best of 3” szabályrendszer szerint fog zajlani.

A Főbíró és a Versenyigazgató megítélése alapján a mérkőzésidők változtatása lehetséges a versenyen.

Résztvételi feltételek

- A versenyzők közül azok vehetnek részt, akik rendelkeznek a következőkkel: érvényes sportolói kiskönyv, sportorvosi igazolás (6 és 7 éves kornál alkalmas sportorvosi, 8. betöltött életévtől versenyezhet pecsét) és az éves regisztrációs díj megléte.
- A 18 év alatti versenyzők kizárólag szülői engedéllyel vehetnek részt a versenyen.
- A nemzetközi szabályoknak megfelelően a küzdő versenyszámban nem lehet szemüveget hordani, semmilyen orvosi igazolással, semmilyen speciális szemüveg viselése nem megengedett – a plexis fejtámla alatt sem!
- Plexis fejtámla használata mellett is kötelező a fogvédő. A fogvédő használata alól semminemű orvosi igazolás nem ad felmentést. Fogsabályzó viselése esetén speciális, az alsó és a felső fogsorra illeszkedő fogvédő használata kötelező, orvosi javaslat mellett.
- Köröm hosszát a bírók a mérlegelésen ellenőrzik. (A körömlakk színe fehér vagy színtelen lehet, a köröm nem érhet az ujjbegynél tovább.)

Amennyiben a fenti feltételeknek nem felel meg a versenyző, illetve az ellenőrzést végző bíró utasításait nem követi haladéktalanul (pl. ékszer, testékszer eltávolítására vonatkozó felhívás; megfelelő védőfelszerelés, ruha viselésére való utasítás), a versenyzésből azonnali hatállyal kizárják.

Nevezési díj

A nevezési díjat átutalva a Magyar Taekwondo Szövetség számlájára, vagy a helyszínen készpénz formájában lehetséges befizetni. A helyszíni a nevezési díj befizetés 8:30-ig tart.

HUF Számlaszám:

10300002-20162768-00003285



Poomsae verseny

Egyéni						
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	Rendszer		
A kat.	Gyerek (7-11)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7	Elimination	Random Sorsolás	
	Kadet (12-14)		Taeguk 4,5,6,7,8	Elimination		
	Junior (15-17)		Taeguk 5,6,7,8 Koryo	Elimination		
	Felnőtt (18+)		Taeguk 7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	Elimination		
	Felnőtt (30+)		Taeguk 7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek, Pjongwon	Elimination		
	Felnőtt (40+)		Koryo, Keumgang, Taebaek, Pjongwon, Shipjin	Elimination		
B kat.	Gyerek (7-11)	6-3. kup	Taeguk 2,3,4,5,6	Cut-off	Szabadon választható	
	Kadet (12-14)		Taeguk 2,3,4,5,6	Cut-off		
	Junior (15-17)		Taeguk 2,3,4,5,6,7	Cut-off		
	Felnőtt (18+)		Taeguk 2,3,4,5,6,7,8	Cut-off		
	Felnőtt (30+)		Taeguk 2,3,4,5,6,7,8	Cut-off		
	Felnőtt (40+)		Taeguk 2,3,4,5,6,7,8	Cut-off		
C kat.	Gyerek (7-11)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	Cut-off		
	Kadet (12-14)		Taeguk 1,2,3	Cut-off		
	Junior (15-17)		Taeguk 1,2,3	Cut-off		
	Felnőtt (18+)		Taeguk 1,2,3	Cut-off		
	Felnőtt (30+)		Taeguk 1,2,3	Cut-off		
	Felnőtt (40+)		Taeguk 1,2,3	Cut-off		
Para	Felnőtt (18+)	bármilyen övfokozat	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	Cut-off		
Freestyle	Gyerek (7-11)	bármilyen övfokozat		Cut-off		
	Kadet (12-14)					
	Junior (15-17)					
	Felnőtt (18+)					

Páros				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
A kat.	Gyerek (7-11)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 4,5,6,7	Random Sorsolás
	Kadet (12-14)		Taeguk 4,5,6,7,8	
	Junior (15-17)		Taeguk 5,6,7,8 Koryo	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
	Felnőtt (30+)		Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin	
B kat.	Gyerek (7-11)	6-3. kup	Taeguk 1,2,3,4,5,6	Szabadon választható
	Kadet (12-14)		Taeguk 1,2,3,4,5,6	
	Junior (15-17)		Taeguk 1,2,3,4,5,6,7	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8	
C kat.	Gyerek (7-11)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	Szabadon választható
	Kadet (12-14)		Taeguk 1,2,3	
	Junior (15-17)		Taeguk 1,2,3	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 1,2,3	

A páros versenyt „A” kategóriában elimination, a „B” - „C” kategóriában cut-off rendszerben rendezzük. A párosok bármilyen neműek lehetnek az összes kategóriában.

Csapatverseny				
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat	
A kat.	Gyerek (7-11)	2. kup vagy magasabb	Taeguk 3,4,5,6	Random Sorsolás
	Junior (12-17)		Taeguk 5,6,7,8; Koryo	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek	
	Felnőtt (30+)		Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Shipjin	
B kat.	Gyerek (7-11)	6-3. kup	Taeguk 2,3,4,5,6	Szabadon választható
	Junior (12-17)		Taeguk 2,3,4,5,6,7	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 2,3,4,5,6,7	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 2,3,4,5,6,7	
C kat.	Gyerek (6-11)	10-7. kup	Taeguk 1,2,3	Szabadon választható
	Junior (12-17)		Taeguk 1,2,3,4	
	Felnőtt (18+)		Taeguk 1,2,3,4	
	Felnőtt (30+)		Taeguk 1,2,3,4	

A csapatversenyt „A” kategóriában elimination, a „B” - „C” kategóriában cut-off rendszerben rendezzük.

Poomsae

- Minden korcsoportban és kategóriában külön van női és férfi versenyszám.
- A „B” és „C” kategóriában a versenyek pontozásos, „cut-off” rendszerben kerülnek megrendezésre. A selejtezőkben és az elődöntőkben 1-1, a döntőben 2 formagyakorlatot kell bemutatni.
- Egyéni „A” kategóriában minden korcsoportban pontozásos, kieséses („elimination”) rendszerben tartjuk a versenyt. Minden selejtező körben 1-1, a döntőben 2-2 poomsae-t kell bemutatni.

- „A” kategóriában a versenyzőknek tudniuk kell a kategóriájukban lehetséges összes poomsae-t, kiírás szerint. A megadottak közül a kisorsolt formagyakorlatokat kell bemutatni.
- „A” kategóriában minden versenyszámban random módon történik a poomsae sorsolás a pástralépés előtt.
- „A” kategóriában egyéni versenyszámban „side by side” rendszerben versenyeznek a sportolók. (Egyszerre két versenyző járja a formagyakorlatot.)
- „A” kategóriában páros és csapat versenyszámban „one by one” rendszerben versenyeznek a sportolók (Egyszerre egy páros/csapat járja a formagyakorlatot.)
- Amennyiben a versenyző nem tudja a kisorsolt poomsae-t, más formagyakorlat nem mutatható be. Amennyiben más formagyakorlatot, vagy a döntőben rossz sorrendben járja el a versenyző a formagyakorlatot, úgy a minimális 1,5 pontszámot fogja kapni.
- „B” és „C” kategóriában a versenyzők szabadon választhatnak formagyakorlatot a megadottak közül. A selejtező és az elődöntő körökben 1 poomsae-t, míg a döntőben 2 különböző formagyakorlatot kell bemutatni. A „C” kategóriában (egyéni, páros és csapat) CSAK a 9-10. kupos versenyzőknek van lehetősége megismételni a Taeguk 1 jang-ot a döntőben. (Ha a páros vagy csapat egyik tagja 8. vagy 7. kup-os, nincs lehetőség a formagyakorlat ismétlésre!)
- A korcsoportok meghatározásánál a születési év számít.
- Páros és csapat kategóriában nemek szempontjából bármilyen összetételű, tehát férfi, női, illetve vegyes párosok, csapatok indulása is megengedett.
- A páros vagy csapat korcsoportba sorolása a páros vagy csapat legidősebb versenyzőjének kora alapján, kategóriába sorolása a legmagasabb övfokozatú versenyzőjének övfokozata alapján történik.
- Egy versenyző csak egy párosban és egy csapatban indulhat!
- Az egyes formagyakorlatokat 30-90 mp-es időintervallum alatt kell bemutatni. A várakozási idő a bemutatott két formagyakorlat között 30-60 mp.
- A verseny főbírója a rendezőkkel egyetértésben minden kategória lebonyolításának menetét a verseny elején megváltoztathatja. Erről az edzőket tájékoztatni kell.

Freestyle Poomsae

- Az egyéni kreatív, freestyle poomsae versenyt a **hivatalos WT szabályoknak megfelelően** rendezzük meg.
- Amennyiben a versenyző a minimális pont megszerzésével nyeri meg a kategóriát, az eredménye nem számít bele a csapatversenybe.
- Díjazás: I-III. helyezettnek érem és oklevél.
- A kreatív formagyakorlathoz a **zenét előzetesen emailben kell leadni 2026. március 18. szerda 16:00-ig.** (mtkdsz.poomsae@gmail.com)

Para-Poomsae egyéni verseny

Hagyományainknak megfelelően szeretnénk teret adni a fogyatékkal élő sportoló társainknak is, ezért itt is programba vettük a Para-poomsae kategóriát.

- Ebben a kategóriában, kettő szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.
- Kategória bontás egyéni klasszifikáció alapján.

Autista Poomsae

Hagyományainknak megfelelően szeretnénk teret adni a fogyatékkal élő sportoló társainknak is, ezért itt is programba vettük a Autista Poomsae kategóriát.

- Ebben a kategóriában, kettő szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.
- Kategória bontás egyéni klasszifikáció alapján.

FIGYELEM!

Bármelyik korcsoport kategóriában, ha csak egy versenyző indul, neki is be kell mutatnia az adott kategóriára érvényes formagyakorlatot, csak úgy kaphat érmet.

Gyorsrúgó verseny

Szabályok:

- **A verseny lebonyolítása:**
A versenyzők egymás után következnek. Minden versenyző **kétszer** próbálkozhat. A jobbik eredménye számít be a versenybe. Holtverseny esetén egy plusz menetben döntik el a versenyzők az érmes helyezéseket.
- Érvényes találat az, amikor a teljes lábfej érintkezik a protektor részével.
- Ruházat: dobok, öv
- Rúgó idő: 20 mp
- Kézi számolás
- Két egymást követő rúgás között a végrehajtó lábnak érintenie kell a földet (pl.: ollózó, pattintott).
- A számláló az idő lejártát követően közli és feljegyzí a rúgás számlát.
- Bíró indítja és állítja meg a versenyzőt.

Korosztályok (fiú, lány):

- **Gyerek I.** (6-7 évesek),
- **Gyerek II.** (8-9 évesek),
- **Gyerek III.** (10-11 évesek),
- **Kadet** (12-14 évesek),



- **Junior** (15-17 évesek),
- **Felnőtt** (18-35 évesek),
- **Veterán** (35+ évesek)

Díjazás

- I-III. helyezetteknek érem

Program (tervezett)

07:00-08:30	Regisztráció / mérlegelés
08:30-08:45	Technikai értekezlet
09:00-09:20	Megnyitó
09:45-13:00	Poomsae, Kyorugi - utánpótlás
13:00-14:30	Gyorsrúgó verseny
13:00-19:00	Poomsae, Kyorugi - junior, felnőtt, veterán
19:00-19:30	Csapat eredményhirdetés/Verseny lezárása

Ebédszünet folyamatosan fog történni a pástokon egymás után, így folyamatos lesz a lebonyolítás. A délelőtti program a gyerek I, II, III és kadet korcsoport. A délutáni program a junior, felnőtt és a veterán korosztály.

Az éremosztás folyamatos lesz, az első éremátadás várhatóan 12:00-kor kezdődik.

Összesített pontszámítás

A csapatverseny eredménye a verseny végén kerül kiszámításra. A csapatverseny eredményeibe csak azok a kategóriák számítanak bele, ahol mérkőzés történt. A „C” kategória (küzdelem versenyszám) nem számít bele az összesített küzdelem eredményébe. A mérkőzés nélküli győzelem nem számít bele a csapateredménybe.

Pontszámítás (A pontszámítást automatikusan a TPSS rendszere végzi el az eredmények alapján.):

1. hely – 7 pont
2. hely – 3 pont
3. hely – 1 pont

Csapatverseny kategóriák:

1. „A” kategória kyorugi
2. „B” kategória kyorugi
3. Poomsae „A” kategória
4. Poomsae „B” - „C” kategória
5. Összesített csapat kyorugi
6. Összesített csapat poomsae
7. Országok összesített kyorugi

Kategóriánként az első három helyezett kupát kap.



Egyéb információ

A regisztrációnál **csak a klubvezető** regisztrálhat a tanítványai nevében a tagsági igazolványok, sportorvosi, nevezési díjak, valamint a szülői engedély egyidejű bemutatása mellett.

A rendezvényen kép- és hangfelvétel készülhet, melyhez a résztvevők a nevezéssel hozzájárulnak.

A küzdőtéren (Field of Play) csak és kizárólag edzői vagy más hivatalos akkreditációs kártyával lehet tartózkodni.

Továbbá kérünk minden klubbot, hogy a TPSS.eu regisztrációs felületen regisztráljon minden edzőt!

Kérünk mindenkit, hogy lehetőleg időben érkezzen, hogy a regisztrációt 08:30-ig be tudjuk fejezni!

A versenyszervezők fenntartják a jogot, a verseny főbírójával egyeztetés alapján a versenyszabályok és a programterv megváltoztatására.

Jó felkészülést, sportszerű versenyzést és sok sikert kívánunk mindenkinek!

Magyar Taekwondo Szövetség

Dr. Márton Zsolt Krisztián

Elnök

Kiss Roland

Versenyigazgató

Főtitkár

NYILATKOZAT
18 ÉVES KOR ALATT

Magyar Taekwondo Szövetség (MTKDSZ)

Nyilatkozat 2026. évi Olimpiai Reménységek Versenyén való részvételhez

Küzdelem/Poomsae/Gyorsrúgó versenyeken

Alulírott (törvényes képviselő),

mint(képviselt/gyermek neve),

képviselt/gyermek szül helye, ideje:

képviselt/gyermek anyja neve:

törvényes képviselője hozzájárulok, hogy törvényes képviseltem a 2026.03.21-én, Békéscsabai Városi Sportsarnokban megrendezésre kerülő 2026. évi Olimpiai Reménységek Versenyén versenyzőként részt vegyen. Tisztában vagyok azzal, hogy a részvétel a versenyszabályokból adódóan milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat. Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint zajlik és az esetleges sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Tudomásul veszem, hogy versenyterületen kívül történő esetleges sérülésért, balesetért, a Szövetség nem vállal felelősséget.

Kijelentem, hogy törvényes képviseltem a versenyen való részvételhez szükséges jogszabályokban és egyéb szabályozókban meghatározott, illetve egészségi állapotának megfelelő (sportorvosi/orvosi/egyéb) engedéllyel rendelkezik.

Tudomásul veszem, a sportorvosi/orvosi vizsgálat elmaradhatatlan feltétele a sportág keretei közötti felkészülésnek és versenyeztetésnek, kiemelten fontos, a sportolók egészségének védelme érdekében és a Magyar Taekwondo Szövetség fenntartja a jogot a sportorvosi engedélyek meglétének ellenőrzésére.

Dátum: 2026.....

.....
törvényes képviselő aláírása

NYILATKOZAT
18 ÉVES KOR FELETT

Magyar Taekwondo Szövetség (MTKDSZ)

Nyilatkozat 2026. évi Olimpiai Reménységek Versenyén való részvételhez

Küzdelem/Poomsae/Gyorsrúgó versenyeken

Alulírott (versenyző),

szül helye, ideje:

anyja neve:

a 2026.03.21-én, a Békéscsabai Városi Sportcsarnokban megrendezésre kerülő 2026. évi Olimpiai Reménységek Versenyén versenyzőként nyilatkozom, hogy tisztában vagyok azzal, hogy a részvétel a versenyszabályokból adódóan milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat. Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint zajlik és az esetleges sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak. Tudomásul veszem, hogy versenyterületen kívül történő esetleges sérülésért, balesetért, a Szövetség nem vállal felelősséget.

Kijelentem, hogy a versenyen való részvételhez szükséges jogszabályokban és egyéb szabályozókban meghatározott, illetve egészségi állapotomnak megfelelő (sportorvosi/orvosi/egyéb) engedéllyel rendelkezem.

Tudomásul veszem, a sportorvosi/orvosi vizsgálat elmaradhatatlan feltétele a sportág keretei közötti felkészülésnek és versenyeztetésnek, kiemelten fontos, a sportolók egészségének védelme érdekében és a Magyar Taekwondo Szövetség fenntartja a jogot a sportorvosi engedélyek meglétének ellenőrzésére.

Dátum: 2026.....

.....
résztevő/versenyző aláírása