

# V. BEACH POOMSAE ÉS GYORSRÚGÓ VERSENY

2026. JÚNIUS 6. // BALATONFÜRED

Joma



MAGYAR  
OLIMPIAI  
BIZOTTSÁG



Nemzeti  
Sportfejlesztési és  
Módszertani Intézet



HÍM SPORTÉRT FELELŐS  
ÁLLAMTITKARSÁG

HONVÉDELMI  
MINISZTERIUM



WORLD  
TAEKWONDO  
EUROPE



MAGYAR  
TAEKWONDO  
SZÖVETSÉG



## A verseny

Dátum	2026. június 06. (szombat)
Helyszín	Balatonfüred Kemping Széchenyi István u. 24, 8230 Balatontourist Füred Kemping és Üdülőfalu
Kiíró	Magyar Taekwondo Szövetség
Rendező	Magyar Taekwondo Szövetség
Versenyigazgató	Kiss Roland
Szabályok	MTKDSZ/ETU/WT szabályok figyelembevételével
Nevezési határidő	2026.06.01.
Nevezések beküldése	Formagyakorlat: <a href="http://tpss.eu">tpss.eu</a> Gyorsrúgás: <a href="https://wtftaekwondo.hu/nevezes/">https://wtftaekwondo.hu/nevezes/</a>
Nevezési díj	<ul style="list-style-type: none"><li>• Gyorsrúgó: 5000 Ft/fő</li><li>• Poomsae: 9000 Ft/fő</li><li>• Para Poomsae: 5000 Ft/fő</li><li>• Páros/Családi nevezés: 3500 Ft/2fő részére</li><li>• Egyéni Poomsae és családi/páros Poomsae egyben: 8000 Ft/fő (a két kategória egy ember részére)</li><li>• Csapat Poomsae 8000 Ft/csapat</li></ul> <p>A Nevezési díj tartalmazza a Strandbelépőt is.</p>
Információ	Kiss Roland 0670/770-47-54 <a href="mailto:kiss.roland@wttaekwondo.hu">kiss.roland@wttaekwondo.hu</a>  Lerch János 0620/560-27-37 <a href="mailto:mtkdsz.poomsae@gmail.com">mtkdsz.poomsae@gmail.com</a>
Belépés	Felnőtt: 2.500 Ft Diák: 2.000 Ft (érvényes diák igazolvánnyal) 6 éves kor alatt: ingyenes Egész napos strandbelépőt foglal magában kedvezményes áron, amit a Magyar Taekwondo Szövetségnek kell befizetni. A Magyar Taekwondo Szövetség fenntartja a jogot a belépő díjának változtatására.



## Fontos!

Minden egyesületnek a várható résztvevőket előre le kell adnia a [info@wttaekwondo.hu](mailto:info@wttaekwondo.hu) címre, hogy kedvezményes jegyet tudjanak vásárolni a kísérők. Külön listában a versenyzőket és a szurkolókat, vendégeket. A belépésnek az a feltétele, hogy a Balaton Touristnak előre leadjuk a listákat. A helyszínen belépőjegy váltása csak teljes költségen lehetséges.

## Részvételi feltételek

A Poomsae versenyen magyar állampolgár csak az MTKDSZ tagjaiként működő sportegyesületek, szakosztályok versenyzői vehetnek részt, akik rendelkeznek érvényes sportorvosi igazolással. A 18 év alatti versenyzők kizárólag szülői engedéllyel vehetnek részt a versenyen! A sportorvosi igazolásokat is a regisztrációnál kell bemutatni, leadni, utólag nincs rá mód!

A versenyzők esetén további feltétel, hogy a szövetségi tagsággal kapcsolatos minden kötelezettségüknek (éves tagdíj) eleget tettek, valamint rendelkeznek érvényes sportbiztosítással, érvényes versenyzői kártyájukat és tagkönyvüket a regisztrációnál bemutatják.

A gyorsrúgó versenyen a nevezés a részvételi nyilatkozat aláírásával lehetséges. A gyorsrúgó versenyre van lehetőség helyszínen is nevezni.

## Nevezési díj

A nevezési díjat átutalva a Magyar Taekwondo Szövetség számlájára számla ellenében, vagy a helyszínen készpénz formájában lehetséges. A helyszíni nevezés 8:30-ig tart.





Poomsae Egyéni verseny			
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat
A kategória	Gyerek (7-11)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 4,5,6,7
	Kadet (12-14)		Taegeuk 4,5,6,7,8
	Junior (15-17)		Taegeuk 4, 5, 6,7,8 Koryo
	Felnőtt (18+)		Taegeuk 6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek
B kategória	Gyerek (7-11)	6-3.kup	Szabadon választható („B” kategóriánál Taekguk 1 nem választható)
	Kadet (12-14)		
	Junior (15-17)		
	Felnőtt (18+)		
C kategória	Gyerek (7-11)	10-7.kup	
	Kadet (12-14)		
	Junior (15-17)		
	Felnőtt (18+)		

<b>Para</b>	Felnőtt (18+)	bármilyen övfokozat	Taeguk 1,2,3,4,5,6,7,8
<b>Freestyle</b>	Gyerek (7-11)	bármilyen övfokozat	
	Kadet (12-14)		
	Junior (15-17)		
	Felnőtt (18+)		



Poomsae Páros verseny			
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat
A kategória	U14 (7-14)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 4,5,6,7,8
	15+ (15+)		Taegeuk 6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek
B kategória	U14 (7-14)	6-3.kup	Szabadon választható („B” kategóriánál Taekguk 1 nem választható)
	15+ (15+)		
C kategória	U14 (7-14)	10-7.kup	
	15+ (15+)		
Családi kategória	Bármilyen	Bármilyen	

Poomsae Csapat verseny			
Kategória	Korcsoport	Övfokozat	Formagyakorlat
A kategória	U14 (7-14)	2.kup vagy magasabb	Taegeuk 4,5,6,7,8
	15+ (15+)		Taegeuk 6,7,8 Koryo, Keumgang, Taebaek
B kategória	U14 (7-14)	6-3.kup	Szabadon választható („B” kategóriánál Taekguk 1 nem választható)
	15+ (15+)		
C kategória	U14 (7-14)	10-7.kup	
	15+ (15+)		
Családi kategória	Bármilyen	Bármilyen	

- Az „A” kategóriákban a versenyzőknek tudniuk kell a kategóriájukban lehetséges összes poomsae-t! A megadottak közül kisorsolt formagyakorlatokat kell bemutatni.
- Amennyiben a versenyző nem tudja a kisorsolt poomsae-t, más is bemutatható a kategória formagyakorlatai közül, ekkor azonban automatikusan az ellenfél jut tovább a következő körbe.
- **„A” kategória: "side by side" rendszerben** versenyeznek a sportolók (egyszerre két versenyző járja a formagyakorlatot)
- Páros, Csapat és Egyéni **„B” - „C” kategória: "one by one" rendszerben** versenyeznek a versenyzők (egyszerre egy sportoló járja a formagyakorlatot)
- „A” kategóriában a sorsolás a pástra lépés előtt történik.
- „B” kategóriában nincs sorsolás, a versenyzők szabadon választhatnak a megadott formagyakorlatok közül.



- A korcsoportok meghatározásánál a születés éve számít.
- **FIGYELEM!** Bármelyik korcsoport-kategóriában, ha csak egy versenyző indul, neki is be kell mutatnia az adott kategóriára érvényes formagyakorlatot! **Az eredménye beleszámít a csapatversenybe!**
- Az „A”, „B” és „C” kategóriában a nemek összetétele tetszőleges.

## Freestyle Poomsae

- Az egyéni kreatív, freestyle poomsae versenyt a **hivatalos WT szabályoknak megfelelően** rendezzük meg.
- Az eredmény a csapat-pontversenybe beleszámít
- Díjazás: I-III. helyezettek érem és oklevél
- A kreatív formagyakorlathoz a zenét email-ben a [mtkdsz.poomsae@gmail.com](mailto:mtkdsz.poomsae@gmail.com) címre kell elküldeni a nevezési határidőig, azaz 2026.06.01-ig bezárólag. Mobiltelefonon hozott zenét nem tudunk hangosítani!

## Para és Autista Poomsae egyéni verseny

Hagyományainknak megfelelően szeretnénk teret adni a fogyatékossgal élő sportoló társainknak is, ezért itt is programba vettük a Para és Autista poomsae kategóriát.

- Ebben a kategóriában, kettő szabadon választott formagyakorlatot mutatnak be a versenyzők.
- Kategória bontás egyéni klasszifikáció alapján.

## A verseny menete

- A verseny egyenes kieséses rendszerben folyik,
- A bírók zászlós rendszert használva bírászkodnak,
- A verseny főbírója a rendezőkkel egyetértésben a „B” és „C” kategória lebonyolításának menetét a verseny elején megváltoztathatja. Erről az edzőket tájékoztatni kell.

## Versenyruha

A versenyen a dobok alsó része és az öv használata kötelező.

Férfiak	Nők
Felső: dobok felső, ujjatlan vagy félmeztelen Alsó: hosszú	Felső: dobok felső, rövidujjú, ujjatlan vagy sportmelltartó Alsó: hosszú

Sportnapszemüveg viselése megengedett.



## Gyorsrúgó verseny

### Szabályok

#### A verseny lebonyolítása:

A versenyzők egymás után következnek. Minden versenyző **kétszer** próbálkozhat. A jobbik eredménye számít be a versenybe. Holtverseny esetén egy plusz menetben döntik el a versenyzők az érmes helyezéseket.

- Érvényes találat az, amikor a teljes lábfej érintkezik a protektor részével.
- Ruházat: nincs megkötés (dobok és öv ajánlott)
- Rúgó idő: 20 mp
- Kézi számolás
- Két egymást követő rúgás között a végrehajtó lábnak érintenie kell a földet (pl.: ollózó, pattintott).
- A számláló az idő lejártát követően közli és feljegyzi a rúgás számát.
- Bíró indítja és állítja meg a versenyzőt.

#### Korosztályok (fiú, lány):

- **Gyerek I.** (6-7 évesek),
- **Gyerek II.** (8-9 évesek),
- **Gyerek III.** (10-11 évesek),
- **Kadet** (12-14 évesek),
- **Junior** (15-17 évesek),
- **Felnőtt** (18-35 évesek),
- **Veterán** (35+ évesek)

### Díjazás:

- I-III. helyezetteknek érem/oklevél

### Összesített díjazás:

1. Poomsae „A” kategória
2. Poomsae „B” kategória
3. Poomsae „C” kategória
4. Poomsae Összesített (Családi páros, és csapat verseny beleszámít a pontszámításba)
5. Gyorsrúgó Összesített



## Program (tervezett)

<b>07:30-8:30</b>	<b>Regisztráció</b>
<b>08:30-8:45</b>	Technikai értekezlet
<b>08:45-09:00</b>	Megnyitó
<b>09:00-12:00</b>	Gyorsrúgó verseny – Poomsae verseny
<b>12:00-13:00</b>	Ebédszünet
<b>13:00-17:00</b>	Poomsae verseny
<b>17:00</b>	Csapat eredményhirdetés/Verseny lezárása

A poomsae verseny a gyorsrúgó versenyt követően egyből kezdődik. Kérünk minden csapatot, hogy a regisztráció idejében érkezzen.

## Egyéb információ

A regisztrációnál a klubvezető regisztrálhat a tanítványai nevében a tagsági igazolványok, sportorvosi, nevezési díjak, valamint a szülői engedély egyidejű bemutatása mellett. Kérünk mindenkit, hogy lehetőleg időben érkezzen, hogy a regisztrációt 8:30-ig be tudjuk fejezni!

A Versenyigazgató és a Főbíró adott esetben a változtatás jogát fenntartja.

**Jó felkészülést, sportszerű versenyzést és sok sikert  
kívánunk mindenkinek!**

**dr. Márton Zsolt Krisztián**  
Elnök

**Kiss Roland**  
Főtitkár



**MAGYAR TAEKWONDO SZÖVETSÉG**  
HUNGARIAN TAEKWONDO FEDERATION

## 2026. évi Beach Poomsae és Gyorsrúgó Verseny

### Szülői hozzájárulás

Alulírott \_\_\_\_\_ hozzájárulok, hogy gyermekem \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_ (szül: \_\_\_\_\_) 2026. június 06-án, megrendezésre kerülő  
2026. évi V. Beach Poomsae és Gyorsrúgó Versenyen részt vegyen. Tisztában vagyok azzal,  
hogy a versenyszabályokból adódóan a verseny milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat.  
Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint zajlik és az  
esetleges sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak. A versenyen történő  
esetleges balesetért a Szövetség nem vállal felelősséget.

\_\_\_\_\_, 2026. \_\_\_\_\_. \_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
szülő / gondviselő



## 2026. évi Beach Poomsae és Gyorsrúgó Verseny

### Részvételi nyilatkozat

Alulírott \_\_\_\_\_ (szül: \_\_\_\_\_) a  
2026.06.06-án, a Balatonfüreden megrendezésre kerülő 2026. évi V. Beach Poomsae és  
Gyorsrúgó Versenyen versenyzőként nyilatkozom, hogy tisztában vagyok azzal, hogy a  
versenyszabályokból adódóan a verseny milyen kockázatokkal és sérülésekkel járhat.  
Tudomásul veszem, hogy a verseny MTKDSZ/ ETU / WTF szabályok szerint zajlik és az  
esetleges sérülésekért, károkért a szervezők felelősséget nem vállalnak. A versenyen történő  
esetleges balesetért a Szövetség nem vállal felelősséget.

\_\_\_\_\_, 2026. \_\_\_\_\_.\_\_\_\_\_.

\_\_\_\_\_  
Résztevő / versenyző